

SUUNTO EON CORE 2.0

ユーザーガイド

1. 安全性.....	5
2. はじめに.....	9
2.1. セットアップ.....	9
2.2. ディスプレイ - モード、ビュー、状態.....	9
2.3. アイコン.....	10
2.4. 製品の互換性.....	11
3. 機能.....	12
3.1. アラーム・警告・通知.....	12
3.2. アルゴリズムロック.....	14
3.3. 高所潜水.....	14
3.4. 浮上速度.....	15
3.5. バッテリー.....	15
3.6. ブックマーク.....	16
3.7. クロック.....	16
3.8. コンパス.....	16
3.8.1. コンパス調整 (キャリブレーション)	16
3.8.2. 偏差設定.....	17
3.8.3. ペアリングロックの設定.....	17
3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズ.....	18
3.10. 減圧アルゴリズム.....	19
3.10.1. ダイバーの安全性.....	20
3.10.2. 酸素曝露.....	20
3.11. 減圧潜水.....	20
3.11.1. 最終減圧深度.....	23
3.12. 減圧プロファイル.....	23
3.13. 機器情報.....	25
3.14. 画面.....	25
3.15. ダイブ履歴.....	25
3.16. ダイブモード.....	26
3.16.1. エアー / ナイトロックスモード.....	26
3.16.2. ゲージモード.....	27
3.17. ダイブプランナー.....	28
3.18. フリップディスプレイ.....	28
3.19. ガス消費量.....	28
3.20. 混合ガス.....	29
3.21. ガスタイム.....	30
3.22. 言語および単位系.....	30
3.23. ログブック.....	30
3.24. マルチガスダイビング.....	31
3.24.1. ダイビング中のガス変更.....	32

3.24.2. アイソバリック・ カウンターディフュージョン (ICD)	32
3.25. 酸素計算.....	33
3.26. 個人設定.....	33
3.27. リブリーザーダイビング.....	35
3.27.1. クローズドサーキットガス.....	35
3.27.2. オープンサーキットガス.....	35
3.27.3. セットポイント.....	35
3.27.4. ベイルアウト.....	37
3.28. 安全停止とディープストップ.....	37
3.29. サンプルレート.....	38
3.30. スタンバイおよびディープスリープ.....	38
3.31. 水面休憩時間と飛行機搭禁止時間.....	39
3.32. Suunto App.....	39
3.33. Suunto DM5.....	40
3.33.1. ログと設定を同期する.....	40
3.33.2. ファームウェアの更新.....	41
3.34. SuuntoLink.....	41
3.35. タンク圧	41
3.36. タイマー.....	42
3.37. ウォーターコンタクト.....	42
4. 使用.....	43
4.1. 機器情報にアクセスする.....	43
4.2. ディスプレイの明るさを変更する.....	43
4.3. 言語と単位を設定する.....	43
4.4. 時刻と日付を設定する.....	44
4.5. Suunto Tank POD の取り付けとペアリング.....	44
4.6. ダイブプランナーを使用してダイブを計画する.....	46
4.7. DM5 でダイブモードをカスタマイズする.....	47
4.8. ガス消費量の計測を有効にする.....	49
4.9. ブックマークを追加する.....	49
5. お手入れとサポート.....	51
5.1. 取り扱い上の注意.....	51
5.2. 保護フィルムを貼る.....	51
5.3. ストラップをバンジー (伸縮ゴム) に付け替える.....	52
5.4. バッテリーを充電する.....	52
5.5. サポートが必要な場合.....	53
5.6. 廃棄とリサイクル.....	53
6. 参照.....	54
6.1. 技術仕様.....	54
6.2. 法令遵守.....	56

6.3. 商標.....	56
6.4. 特許通知.....	56
6.5. 製品に関する国際限定保証.....	57
6.6. Copyright.....	58
6.7. ダイビング用語.....	58

1. 安全性

安全注意表示の種類

 **警告:** - は重傷または死亡につながる可能性のある手順または状況に関連して使用され
ます。

 **注意:** - はこの製品の損傷につながる可能性がある手順または状況に関連して使用されま
す。

 **メモ:** - は重要な情報を強調するために使用されます。

 **ヒント:** - はこのデバイスの特徴と機能を活用する方法に関する追加のヒントを提供す
るために使用されます。

 **警告:** コンピュータには不具合や障害が発生することがあります。ダイブ中に突然この
デバイスが正確な情報を提供できなく可能性があります。常にバックアップのダイブデバイ
スを使用し、バディシステムを活用して単独でのダイビングは避けてください。このダイブ
デバイスは、ダイビング器材の正しい使い方を習得したダイバーのみが使用することを想定
しています。ご使用の前にダイブコンピュータの説明書とユーザーガイドを必ずお読みくだ
さい。これを怠ると、不適切な使用、重大な怪我、死亡事故につながる恐れがあります。

 **メモ:** お使いの Suunto ダイブコンピュータが、常にアップデートや改良を施した最新
のソフトウェアを搭載していることを確認してください。ダイビングに出かける前に、
www.suunto.com/support にアクセスしてお使いのデバイスで利用可能な最新のソフトウェ
アアップデートがないかどうか確認してください。利用可能なアップデートがある場合は、
ダイビングの前に必ずインストールしてください。Suunto 製品をより快適にご利用いた
だくために継続的な製品開発と改善に常に努めており、随時ソフトウェアアップデートを提供
しています。

ダイビングの前に

ダイビング機器の使用法、各種表示および制約事項を完全に理解していることを確認してく
ださい。このマニュアルまたはダイビング機器についてご質問がある場合は、ダイビングを
する前に、最寄りの Suunto デイラーにお問い合わせください。自分の安全は自分の責任
であることを常に念頭に置いておいてください！

ダイビングに出かける前に、ダイブコンピュータを詳細に点検して、すべて正常に機能して
いることを確認してください。

ダイビングを行う現地に到着したら、水に入る前に、各デバイスの事前点検を手動で行って
ください。

ダイブコンピュータの事前点検

事前点検では、以下の確認を行います。

1. Suunto EON Core が正しいダイブモードになっており、画面表示が正しく機能している。
2. 高度設定が正しく設定されている。
3. 個人設定が正しく設定されている。
4. ディープストップが正しく設定されている。

5. 単位系が正しく設定されている。
6. コンパスが調整されている。一般設定 » コンパス » 較正するの下にあるメニューで調整を手動で開始して、ダイブコンピュータのサウンドが機能することも確認します。調整が正常に完了したら、サウンドが鳴ります。
7. バッテリーが完全に充電されている。
8. すべての主要ゲージとバックアップゲージで、時間、圧力、深度がデジタル式と機械式の両方で正しく表示され、安定して読み取れる。
9. Suunto Tank POD を使用している場合は、Suunto Tank POD が正しく取り付けられ、タンクバルブが開いていることを確認してください。さらに詳しい情報と正しい使い方については、「Suunto Tank POD ユーザーガイド」を参照してください。
10. Suunto Tank POD を使用している場合は、接続が正しく機能し、ガス選択が正しく設定されていることを確認してください。

 **メモ:** Suunto Tank POD に関する情報は、製品に付属の説明書を参照してください。

安全上の注意

 **警告:** ダイブコンピュータは、ダイビング器材の正しい使い方を習得したダイバーのみが使用してください。ダイビングの種類を問わず(フリーダイビングを含む)、十分なトレーニングを受けていないダイバーは混合ガスの誤った使用や不適切な減圧などのトラブルを起こすことがあり、これは重傷や死亡事故につながる可能性があります。

 **警告:** 使用の際にはダイブコンピュータのクイックガイドとオンラインユーザガイドに必ず目を通してください。これを怠ると、誤った使用、重大な怪我、死亡事故につながる恐れがあります。

 **警告:** たとえダイブテーブルまたはダイブコンピュータが作成した潜水計画に従ったとしても、すべてのダイブプロファイルには減圧症 (DCS) のリスクが存在します。減圧症及び酸素中毒を防ぐ事ができるダイブコンピュータはありません。個人の体調は日々変化しますが、ダイブコンピュータはそれらの変化を把握することはできません。減圧症の危険を最小限にするためにも、機器が設定する曝露限界内に必ず留まるようにしてください。安全のためにも、潜水前に医師による体調チェックを行いましょう。

 **警告:** ダイブコンピュータが飛行禁止時間をカウントダウンしている間は、飛行機搭乗は避けてください。飛行前には必ずダイブコンピュータを起動し、飛行禁止の残り時間を確認してください。飛行禁止時間内の飛行機搭乗および高地への旅行は、減圧症のリスクを非常に高めます。レジャー・スクーバダイビング事故者に対する緊急医療援助システム (DAN) が発信する情報を参考にしてください。潜水後の飛行機搭乗において、減圧症を完全に防止することを保証できるルールは存在しません。

 **警告:** ペースメーカーをご使用の場合は、スクーバダイビングをしないことをお勧めします。スクーバダイビングは、ペースメーカーに悪影響を及ぼすことがある肉体的ストレスをダイバーに与えます。

 **警告:** ペースメーカーをご使用の場合は、このデバイスを使用する前に医師にご相談ください。本デバイスが使用する誘導周波数がペースメーカーに干渉する可能性があります。

 **警告:** 弊社の製品は工業規格に準拠していますが、直接肌に触れたときにアレルギーまたは痒みが起こることがあります。そのような場合は直ちに医師の診察を受けてください。

⚠ **警告:** 本製品は職業ダイバー用ではありません。スント社のダイブコンピュータはレクリエーション用のために設計されています。コマーシャルおよびプロフェッショナルダイビングは、ダイバーを減圧症のリスクを高める深度と状況にさらす恐れがあります。そのため、スント社ではこのようなダイビングを計画するダイバーには本製品を使用する事をおすすめしておりません。

⚠ **警告:** バックアップ器材を用意してください。ダイブコンピュータを使用してダイビングをする際には、常にバックアップ器材（水深計、残圧計、タイマーまたはウォッチなど）を使用し、ダイブテーブルをいつでも参照できるようにしてください。

⚠ **警告:** 安全上の理由から、単独ダイビングは決してしないでください。ダイビングはバディと一緒にしてください。また、減圧症（DCS）の発症の可能性やタイミングが地上でのアクティビティによって影響を受けることがあるので、ダイビング後は一定時間、誰かと一緒にいる必要があります。

⚠ **警告:** ダイビングを行う前に、毎回必ず潜水前の安全点検を行ってください！ダイビングの前に、ダイブコンピュータが適切に機能しており、正しく設定されていることを必ず確認してください。画面表示が機能していること、バッテリー残量が十分なこと、タンク圧が正しいことなども確認してください。

⚠ **警告:** ダイビング中、ダイブコンピュータの機能や動作を定期的に確認してください。正しく機能していない場合には、直ちにダイビングを中止し、安全に浮上して水面に戻ってください。お使いのダイブコンピュータを点検する必要があるので、Suunto カスタマーサポートにお電話にてご確認のうえ、Suunto 認定サービスセンターまでお送りください。

⚠ **警告:** ダイブコンピュータを使用中は、他のダイバーとの間で交換および共有しないでください。ダイビングまたは反復潜水中にダイブコンピュータを装着していなかったダイバーには、ダイブコンピュータの情報が適用されません。ダイブコンピュータのダイブプロフィールがユーザのものと一致しなければなりません。ダイブコンピュータ使用しなかった場合、その後の潜水に関してダイブコンピュータが提供する情報は誤ったものとなります。いかなるダイブコンピュータでも、そのダイブコンピュータを使わずに行ったダイビングを考慮に入れることはできません。そのため、ダイブコンピュータを使用しないでダイビングをした場合には安全のために、4 日以内はダイブコンピュータを使用することを避けてください。

⚠ **警告:** ダイブコンピュータを酸素を 40% 以上含む混合ガスにさらさないようにしてください。酸素割合の高いエンリッチド・エアには火災または爆発の危険が存在し、重大な怪我または死亡事故を引き起こす恐れがあります。

⚠ **警告:** 必ずガスの内容を自分自身で確認し、且つ、自分のダイブコンピュータにその分析値を入力してから潜水してください。ガスタンク（シリンダー）の中身の確認を怠ったり、ダイブコンピュータに妥当なガスの値を正確に入力（該当する場合）しないと、誤った潜水計画情報の原因となります。

⚠ **警告:** Suunto DM5 などのダイブプランナーソフトウェアを使用しても、正しい潜水トレーニングに取って代わるものではありません。混合ガスを使用したダイビングには、一般的に使用するエアとは異なるリスクがあります。トライミックス、ヘリオックス、ナイトロックス、またはそれらすべてを使ってダイビングを行う場合、ダイバーはダイビングの種類に応じた特別なトレーニングを受けなければなりません。

 **警告:** 可燃性ガス付近でスントの USB ケーブルを使用しないでください。爆発する可能性があります。

 **警告:** いかなる場合においてもスントの USB ケーブルを分解・改造しないでください。電気ショックまたは発火する可能性があります。

 **警告:** スントの USB ケーブルはケーブルや部品が破損している場合には使用しないでください。

 **警告:** お使いのデバイスを充電する際には、IEC 60950-1 規格に準拠した USB 電源アダプタのみを使用してください。準拠していないアダプタは火災や怪我の危険性があり、Suunto デバイスに損傷を与える可能性があります。

 **注意:** USB ケーブルのコネクタのピンが伝導性のあるものと絶対に触れないようにしてください。ケーブルのショートし故障の原因となる恐れがあります。

緊急浮上

万が一、潜水中にダイブコンピュータが故障した場合には認定講習で習得した手段で緊急浮上をしてください。

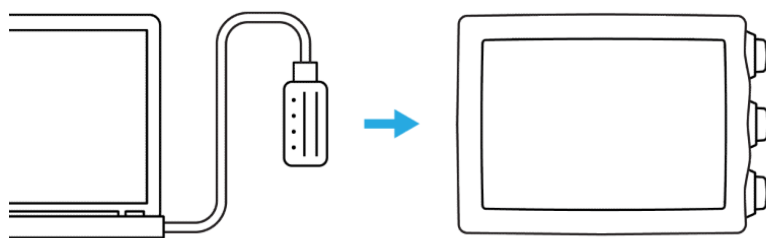
2. はじめに

2.1. セットアップ

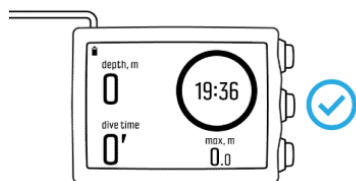
Suunto EON Core を最大限に活用するために、時間をかけて機能と表示をカスタマイズしてください。ダイビングで使用する前に、お使いのダイブコンピュータについてよく理解し、ご自分のニーズに応じて必要な設定がすべて正しく行われていることを確認してください。

開始するには：

1. USB ケーブルを使ってデバイスを PC/Mac または電源に接続し、起動させます。



2. スタートアップウィザードに従い、デバイスの設定を行います。設定が終了すると、デバイスはサーフェス状態になります。



3. 初めての潜水の前に完全に充電してください。

スタートアップウィザードで設定できる項目：

- 言語
- 単位
- 時間表記 (12h/24h)
- 日付表記 (dd.mm / mm.dd)
- Suunto App との接続 (オプション)

2.2. ディスプレイ - モード、ビュー、状態

Suunto EON Core にある 3 つのボタンは、異なるビューでそれぞれ異なる機能进行操作することが出来ます。また、ボタンを短く押す場合と長く押す場合で操作する機能が異なります。



デフォルトでは、Suunto EON Core には 2 つのメインダイブモードとして、**Air/Nitrox** と **ゲージ**があります。

中央ボタンを長押しして **メインメニュー** に入り、**ダイビング設定** » **モード**でダイビングに適したダイブモードを選択します。

Suunto EON Core が自動的に再起動し、モードが変更されます。

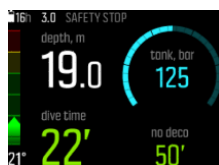
Suunto EON Core には 2 つのメインビューがあります。時刻/無減圧、コンパスビューです。メインビューは中央ボタンを押すと変更できます。

DM5 でカスタマイズしてビューを追加することができます。4.7. DM5 でダイブモードをカスタマイズするを参照してください。

それぞれのモードで利用できるビューについては、3.16. ダイブモードを参照してください。

Suunto EON Core はサーフェス (水面上) とダイブ (潜水中) 状態の切り替えを自動的行います。水深 1.2 m (4 ft) を超え、ウォーターコンタクトがオンになると、ダイブ状態に切り替わります。

タンク圧の表示画面には、次の項目が表示されます。



- 現在の深度 : 19.0 m
- ダイブタイム : 22 分
- タンク圧 : 125 bar
- 減圧不要限界 : 50 分
- 安全停止 : 3.0 m
- 再充電が必要になるまでのダイブタイム : 16 時間
- 温度 : 21°C

下ボタンを短く押すと、右下隅の切り替えウィンドウに表示される情報が切り替わります。

2.3. アイコン

Suunto EON Core は、次のアイコンを使用します。

	飛行機搭乗禁止時間
--	-----------

	水面（休息）時間
	バッテリーステータス（デバイス：充電中、ok、低。Tank POD：ok、低）
	バッテリーレベル - 数字は再充電が必要になるまでの潜水可能時間を表示
	タンク/ガス圧情報
	Bluetooth

2.4. 製品の互換性

Suunto EON Core は、Suunto Tank POD と組み合わせて使用して、ダイブコンピュータにタンク圧をワイヤレス送信できます。1 つまたは複数の Tank POD をダイブコンピュータとペアリングして、マルチガスダイビングに使用できます。

このダイブコンピュータは、Bluetooth 経由で Suunto App とペアリングすることもできます。Suunto App を使用して、ダイブログをアプリに転送できます。

また、付属の USB ケーブルを使用してこのダイブコンピュータを PC または Mac に接続し、Suunto DM5 を使用してデバイス設定の変更、ダイブの計画、ダイブコンピュータソフトウェアの更新を行えます。

オプションの Suunto EON Core 用のバンジーアダプターキットを使用して、必要に応じてデフォルトのストラップをバンジーコードに交換できます。

このダイブコンピュータを非公式のアクセサリとともに使用したり、Suunto が公式にサポートしない、または非公式のモバイルアプリまたは機器とワイヤレス接続しないでください。

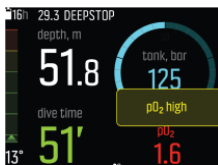
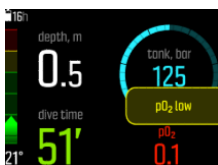
3. 機能

3.1. アラーム・警告・通知

Suunto EON Core には色分けされたアラーム、警告、通知機能が搭載されています。これらはアラーム音 (オンの場合) とともに、画面上に表示されます。アラームは常に赤色で表示。警告は赤色または黄色。通知は常に黄色で表示されます。

アラーム、警告、通知が発生すると、メッセージがポップアップ表示されます。ポップアップメッセージはボタンをどれかひとつ押すことによって確認できます。注意を必要とする情報は、状況が正常に戻るまで、画面上またはスクロール表示できる情報として画面下部に表示され続けます。

アラームは危険な状況を意味し、即時の処置を必要とします。アラーム状況が通常に戻ると、アラームは自動的に停止します。

アラーム	説明
	浮上速度が安全な浮上速度 10 m (33 ft) /分を 5 秒間以上超えています。
	減圧潜水で減圧シーリングよりも 0.6 m (2 ft) 以上浅く浮上しています。ただちにシーリング深度よりも深く潜降し、正しく浮上してください。
	酸素分圧が安全レベル (>1.6) を超過しています。ただちに浮上するか、酸素の割合が低いガスに変更してください。
	酸素分圧が安全レベル (<0.18) 未満です。直ちに潜降するか、酸素の割合が高いガスに変更してください。

警告表示は、処置をとらなければ健康と安全に影響を及ぼす可能性のある状況であることを警告します。いずれかのボタンを押して警告を確認してください。

警告	説明
CNS 100%	中枢神経系毒性 (CNS) の限界レベルが 100%
OTU 300	OTU が 1 日で推奨する限界量に到達
深度	深度が深度アラームの設定値を超過

警告	説明
潜水時間	潜水時間が潜水時間アラームの設定値を超過
Diluent high pO ₂	酸素分圧が安全レベル (>1.6) を超過 - デイリユエントフラッシュなどのためにデイリユエントが使用されない限り、差し迫った危険はありません。
Diluent low pO ₂	酸素分圧が安全レベル (<0.18) 未満 - デイリユエントフラッシュなどのためにデイリユエントが使用されない限り、差し迫った危険はありません。
ガスタイム	ガスタイムがガスタイムアラームの設定値を超過、またはタンク圧が 35 bar (510psi) 未満 - この場合、ガスタイムはゼロになります。
安全停止超過	安全停止シーリングを 0.6 m (2 ft) 超過
タンク圧	タンク圧が残圧アラームの設定値未満。 タンク圧が残圧アラームの設定値未満。ダイブコンピュータには 50 bar で作動するアラームがデフォルトで組み込まれています(このアラームを変更することはできません)。この他にも、アラームが作動する設定値を変更可能なタンク圧アラームがあります。ダイブコンピュータはこの設定値と 50 bar に達するとアラームを表示します。タンク圧の数値は強制的に画面に表示され、設定値を下回ると黄色に、さらに 50 bar を下回ると赤色に変わります。

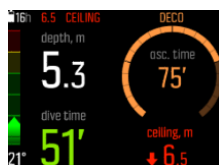
通知は予防を要する状況を示します。いずれかのボタンを押して通知を確認してください。

通知	説明
CNS 80%	中枢神経系毒性 (CNS) の限界レベルが 80%
OTU 250	OTU が 1 日で推奨する限界量の約 80% に到達
ガス切り替え	マルチガスダイブでの浮上中は、減圧プロファイルを最適にするために、その都度適したガスに切り替えることが必要
バッテリー残量/低	ダイブタイム約 3 時間分のバッテリー残量
要充電	ダイブタイム約 2 時間分のバッテリー残量。次回のダイビング前に充電が必要
セットポイント切り替え	リブリーザーダイビングでは、セットポイントは自動的に切り替わります。3.27.3. セットポイント を参照してください。

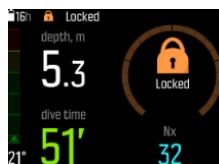
3.2. アルゴリズムロック

減圧シーリングの超過

減圧シーリングを 0.6 m (2 ft) 超過して浮上を続けると、シーリングパラメータの数値が赤で表示され、赤い下矢印が現れ、アラーム音が鳴ります。



そのような場合には、ただちにシーリング深度より下に戻り、減圧を続けてください。3 分以内にシーリング深度の下に戻らない場合、Suunto EON Core がアルゴリズム計算をロックし、下に示すように、「ロック」と表示されます。また、シーリングも表示されなくなるので注意してください。



アルゴリズムロック

減圧停止を無視して 3 分以上が経過すると、Suunto Fused™ RGBM 2 アルゴリズムは 48 時間ロックされます。アルゴリズムがロックされている間は、アルゴリズムの情報の代わりに「ロック」と表示されます。アルゴリズムのロックは、アルゴリズムの情報が無効であることを強調する安全機能です。

この状況では、減圧症 (DCS) のリスクが著しく高くなります。水面に浮上後、48 時間は、減圧情報が一切使用できなくなります。

アルゴリズムがロックされた状態のデバイスを使って潜水することは可能ですが、アルゴリズムの情報の代わりに「ロック」と表示されます。アルゴリズムがロックされた状態で潜水した場合、その後水面に戻った時点からアルゴリズムロック時間が再び 48 時間にリセットされます。

3.3. 高所潜水

⚠ 警告: 高地への移動は体内に蓄積された窒素の均衡に一時的な変化をもたらすことがあります。そのため、高所での潜水前には体を高度に順応させることをお勧めします。

📝 メモ: 前回の潜水とは異なる高度で反復潜水を行う場合、前回の潜水を終了後、次の潜水に合わせて高度設定を変更します。これにより正確な組織の計算が可能になります。

高地では海面と比べて気圧が低くなります。高地への移動後は、移動前の高度での平衡状態と比べて過剰な窒素が体内に蓄えられています。この“過剰”な窒素は時間をかけて徐々に体外に排出され、平衡状態に戻ります。新たな高度に体を慣れさせるために、潜水前に少なくとも 3 時間の休息をとることをお勧めします。

高所潜水を行う前に、ダイブコンピュータが高度を正確に計算できるよう高度設定を調整してください。ダイブコンピュータの数値モデルが許可する窒素最大分圧は、低気圧に従って減少します。

この設定では、与えられた高度の範囲で自動的に減圧計算を調整します。ダイビング設定 » パラメータ » 標高の下にある設定で、3 つの範囲から選択することができます。

- 0 ~ 300 m (0 ~ 980 ft) (デフォルト)
- 300 ~ 1500 m (980 ~ 4900 ft)
- 1500 ~ 3000 m (4900 ~ 9800 ft)

結果として、減圧停止不要限界は著しく減少します。

⚠ 警告: 高度調整は正しく設定してください！高度 300 m 以上で潜水する際には、ダイブコンピュータが減圧状況を計算できるよう高度設定を正しく行ってください。ダイブコンピュータは高度 3000 m 以上の場所での潜水用には設計されていません。不正確な高度設定や最大高度以上の場所での潜水は、ダイビングデータとプランニングデータの誤りの原因となります。

3.4. 浮上速度

ダイビング中、左側のバーグラフは浮上時間を示します。バーのひと区切りは 2 m/分に相当します。

バーは色分けされています：

- 緑は浮上速度 8 m (26.2 ft) /分未満で OK
- 黄色は、浮上速度 8 ~ 10 m (26 ~ 33 ft) /分でやや速い
- 赤は、浮上速度 10 m (33 ft) /分を超えていて速すぎる



最大浮上速度を 5 秒以上超えた場合アラームが鳴ります。浮上速度を違反すると安全停止時間がより長くなり、強制安全停止が追加されます。

⚠ 警告: 最大浮上速度を超過しないでください。急速浮上は傷害のリスクを高めます。最大浮上速度を超過したときには、必ず強制安全停止および推奨安全停止を行わなければなりません。強制安全停止を完了しなかった場合、次の潜水時に、減圧モデルによるペナルティが与えられます。

3.5. バッテリー

Suunto EON Core のバッテリーは充電式リチウムイオンバッテリーです。付属の USB ケーブルを使って Suunto EON Core を電源に接続し、バッテリーを充電します。電源には、パソコンの USB ポートを使用してください。

ディスプレイの左上のバッテリーアイコンがバッテリーの残量を示します。バッテリーアイコンの右側には潜水で使用可能な推定残り時間が表示されます。

アイコン	説明
	潜水で使用可能な推定残り時間 16 時間：充電の必要なし
	潜水で使用可能な推定残り時間 3 時間以下：要充電

アイコン	説明
	潜水で使用可能な推定残り時間 1 時間以下：即充電が必要 充電レベルが 2 時間を下回ると、Suunto EON Core を使用してダイビングを開始することはできません。
	バッテリー充電中：充電レベルが潜水で使用可能な推定時間として示されます。

充電が必要になると、ポップアップメッセージが表示されます。



3.6. ブックマーク

Suunto EON Core でアクティブなログを見つけやすくするためにブックマーク(タイムスタンプ)を追加する操作手順については、[4.9. ブックマークを追加する](#)を参照してください。

3.7. クロック

Suunto EON Core の時刻と日付の設定は、デバイス設定の下にあります。

時刻と日付のフォーマットは、[単位 & 表示形式](#)の下にあります。設定手順については、[4.4. 時刻と日付を設定する](#)を参照してください。

3.8. コンパス

Suunto EON Core には、メインビューにもなる傾斜補正に対応したデジタルコンパスが組み込まれています。



3.8.1. コンパス調整 (キャリブレーション)

Suunto EON Core を初めて使用する場合、コンパスを調整する必要があります。これは、コンパスを有効にするために必要です。以降、充電後に必ずコンパスを調整してください。Suunto EON Core は、コンパスビューに入ると調整 (キャリブレーション) アイコンを表示します。

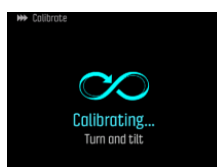
調整 (キャリブレーション) の過程で、コンパスは自然に調整されます。

周囲の磁場は変化するため、毎回潜水前にコンパスを調整することをお勧めします。

手動でキャリブレーションを行うには：

1. Suunto EON Core を手首から外します。
2. 中央ボタンを長押ししてメニューへアクセスします。

3. 一般設定 » コンパスに移動します。
4. 中央ボタンを押して、コンパスに入ります。
5. 上または下にスクロールして、**校正する**を選択します。
6. 座標系の xyz 軸が交わる原点を中心に小さな円を描くように動かしてデバイスの調整 (キャリブレーション) を開始します。キャリブレーション中、できるだけ磁場が安定している状態を保ちます。磁場が安定した状態を保つには、同じ位置に Suunto EON Core を保ち、大きな動作を避けて慎重に動かします。
7. コンパスの調整に成功するまで同じ回転動作を繰り返します。



8. キャリブレーションに成功すると音が鳴り、画面がコンパスメニューに戻ります。

 **メモ:** キャリブレーションが続けて数回失敗した場合、立っている位置の周りに大きな金属物質など強力な磁気を発するものがある可能性があります。その場合、位置を変えてコンパスのキャリブレーションを再度行ってください。

3.8.2. 偏差設定

本機では偏角 (実際の北と磁北との差) の差を補正することができます。通常コンパスの針は磁北 (地球の磁場の引力が働く位置) を指しています。磁北と実際の北 (真北) は異なるため、磁針偏差の補正を行うことにより、本機の指す北と地図上の北を一致させることができます。偏角は国土地理院発行の地図などに「磁針偏差は西偏約〇°」というように記載されています。このような情報を参考に Suunto EON Core の値を設定します。

偏差を設定する :

1. 中央のボタンを長押ししてメニューへアクセスします。
2. **General** (一般) / **Compass** (コンパス) をブラウズします。
3. 中央ボタンを押して **Compass** (コンパス) 画面に入ります。
4. 中央ボタンをもう一度押して **Declination** (偏差) 画面に入ります。
5. 上下にスクロールし偏差角度を設定します : 0.0° から始めて上にスクロールすると東の偏差、下にスクロールすると西の偏差になります。偏差をオフにするには、偏差角度を 0.0° に設定します。
6. 中央ボタンを押して変更を保存し、コンパス (Compass) メニューに戻ります。
7. 中央ボタンを長押しして設定を終了します。

3.8.3. ベアリングロックの設定

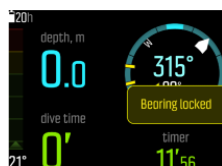
ベアリング (方位) とは、磁北と目標物の間の角度のことです。簡単に言うと進みたい方向のことです。一方、ヘディング (進行方向) とは、実際の進行方向です。

方位ロック機能を使用して、水中で自分の位置を確認し、進行方向を維持するために方位を固定することができます。たとえば、方位ロック機能を使用して、ボートを離れる前にリーフの方角に方位ロックを設定することができます。

方位ロックはいつでもリセットできますが、方位ロックをクリアできるのは水面休息中のみです。

ベアリングロックを設定するには :

1. 中央ボタンを押してコンパス表示を変更します。
2. 体の正面で Suunto EON Core を水平に保ち、上部（時計の 12 時の位置）を目標物の方向に向けます。
3. 「方角がロックされました」の通知が表示されるまで下ボタンを長押しします。



ベアリングをロックしたら、以下のようにコンパスローズにロック位置が表示されます。



ヘディング（コンパスの中央の大きい数字）の下に、ベアリングとヘディングの相対偏差も表示されます。したがって、たとえばベアリングの方向にまっすぐ向かう場合、下の数字は 0°になります。

新しい方位ロックを設定したい場合、上と同じ手順を繰り返します。それぞれの方位ロックはダイブログにタイムスタンプ付きで記録されます。

コンパス表示から方位ロックをクリアするには、水面に戻る必要があります。

ベアリングロックをクリアするには：

1. 水面休息状態で、中央ボタンを長押ししてメインメニューに入ります。
2. 上下のボタンを使って一般設定までスクロールし、中央ボタンを押します。
3. 中央ボタンを押して、コンパスに入ります。
4. 中央ボタンで方角削除を選択します。
5. 中央ボタンを長押ししてダイブ画面に戻ります。

3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズ

Suunto EON Core のビューと機能は、Suunto DM5 を使用してカスタマイズすることができます。

YouTube で動画をご覧ください。

DM5 では、次の 4 つのカテゴリをカスタマイズできます。

- ・ ダイブモード名
- ・ ダイブアルゴリズム
- ・ ガス設定
- ・ カスタムビュー

最大 10 種類のダイブモードに、それぞれ最大 4 種類のカスタムビューを作成できます。

ダイブモード名の最大文字数は 15 文字です。ダイブアルゴリズムには Suunto Fused™ RGBM 2 またはアルゴリズムなしを選択できます。

ガス設定については、ガスメニューに表示する内容を設定できます。

詳細については、4.7. DM5 でダイブモードをカスタマイズする を参照してください。

3.10. 減圧アルゴリズム

Suunto による減圧モデルの開発は、1980 年代に M 値を基盤にしたビュールマン博士のモデルを Suunto SME に実装したときまで遡ります。以降、社内外の専門家たちの協力のもと、日々研究開発が続けられています。

1990 年代後半、Suunto は前述の M 値を基盤にしたモデルを改良するため、ブルース・ウインケ博士の RGBM (縮小勾配気泡モデル) を実装しました。この機能を備えた最初の製品は、象徴的な存在である Suunto Vyper と Suunto Stinger でした。これらの製品は溶解ガスだけのモデルで考慮される範囲外の各種ダイビング環境を対照としたため、ダイバーの安全性が飛躍的に向上しました。

- ・ 連日のダイビングを継続的に監視
- ・ 反復潜水の間隔を厳密に追跡
- ・ 前回の潜水より深い潜水をした場合の反応
- ・ マイクロバブル (サイレントバブル) を発生させる急浮上に対しての順応
- ・ 気体物理学を一貫して具体化

Suunto Fused™ RGBM 2 は、ブルース・ウインケ博士との共同開発により誕生した定評ある Suunto RGBM と Suunto Fused™ RGBM を融合させ、さらに改良を加えて開発されたアルゴリズムです。(Suunto のダイブアルゴリズムは、数十年を超える開発、テスト、そして数千回に及ぶ潜水実験をもとに培われた専門知識の総結集といえます。)

Suunto Fused™ RGBM 2 の組織のハーフタイムは、人体が 15 の異なる組織グループから成るウインケ博士の FullIRGBM に基づいています。FullIRGBM はこれらの追加組織を使い、ガスの溶解と排出のモデルをより正確に作成することができます。組織中の窒素とヘリウムの溶解・排出量はそれぞれ個別に算出されます。

Fused™ RGBM 2 は、150 m の深度までのオープンサーキットとクローズドサーキットでのダイビングに対応しています。これまで実用されてきたアルゴリズムと比べ、Fused™ RGBM 2 は深い水深でのエアーダイブにおいてややアグレッシブな計算を行うように設計されているので、結果として浮上時間が短くなります。また、飛行機搭乗禁止時間の計算において、組織内の残留ガスが皆無である必要がないため、前回の潜水から飛行機への搭乗までの時間が短縮されます。

Suunto Fused™ RGBM 2 の優位性は、さまざまな状況に対応可能であることから、安全性が一層高くなることです。個人調整の選択次第で、レクリエーションダイバーにとってはわずかに長い減圧不要限界時間を提案するかもしれません。オープンサーキットテクニカルダイバーには、ヘリウム混合ガスの使用を可能にします。深度が深くより長い潜水では、ヘリウムを主体とした混合ガスを使用すると浮上時間が短くなります。リブリーザーダイバーには、Suunto Fused™ RGBM 2 アルゴリズムは非監視、セットポイントダイブコンピュータとして使える完璧なツールを提供します。

 **メモ:** Suunto EON Core ソフトウェアバージョンが 2.0 より前の場合は、Suunto Fused RGBM アルゴリズムを使用します。デバイスをアップデートすると、ソフトウェアがダイブアルゴリズムを最新バージョンにアップデートします。

 **メモ:** お使いの Suunto ダイブコンピュータが、常にアップデートや改良を施した最新のソフトウェアを搭載していることを確認してください。ダイビングに出かける前に、www.suunto.com/support にアクセスしてお使いのデバイスで利用可能な最新のソフトウェアアップデートがないかどうか確認してください。利用可能なアップデートがある場合は、ダイビングの前に必ずインストールしてください。Suunto 製品をより快適にご利用いただくために継続的な製品開発と改善に常に努めており、随時ソフトウェアアップデートを提供しています。

3.10.1. ダイバーの安全性

減圧モデルは理論上のものであり、実際のダイバーの体をモニターするものではないため、減圧症の完全な予防を保証できる減圧モデルは存在しません。潜水がコンスタントで頻繁なものになると、人体は減圧にある程度順応するという実験結果が出ています。コンスタントに潜水を行い、重大なリスクを負う覚悟のあるダイバーには、2種類の個人調整設定 (P-1 と P-2) があります。

△ 注意: 実際の潜水の個人調整設定と高度調整設定は、常に潜水計画と同じものを使用してください。個人調整設定を計画した設定値より上げる、また同様に高度設定を上げることは、より深くより長い減圧時間につながり、それにより必要なガス量が増える可能性があります。潜水計画後に個人調整設定が変更された場合、水面下で呼吸ガス不足に陥る可能性があります。

3.10.2. 酸素曝露

酸素曝露の計算は、現在採用されている曝露限度時間テーブルおよび原則に基づいています。さらに、ダイブコンピュータは酸素曝露が控えめに評価されるよういくつかの方法を用いています。例：

- ・ 酸素曝露計算の表示は次の高いパーセンテージ値に切り上げられます。
- ・ 1.6 bar (23.2 psi) までの CNS% 限界は、1991 NOAA ダイビングマニュアルの限界に基づいています。
- ・ OTU の監視は長期間の日常耐性レベルを基礎にしており、回復率は減速されています。

ダイブコンピュータに表示される酸素に関連する情報は、潜水深度や時間に応じて適切な警告と表示がされるように設計されています。たとえば、ダイブコンピュータが Air/Nitrox または Trimix (ヘリウムを使用する場合) に設定されている場合、潜水前と潜水中に以下の情報が提供されます。

- ・ 選択された O₂% (ヘリウム使用時にはヘリウム% も表示)
- ・ CNS% と OTU (DM5 でカスタマイズした場合にのみ表示)
- ・ CNS% が 80% に達すると警告音、限度 100% を超えると通告
- ・ OTU が 250 に到達すると通告、限度 300 を超えると再度通告
- ・ pO₂ 値がプリセット限界値を超えた場合の警告アラーム音 (pO₂ 高アラーム)
- ・ pO₂ 値が < 0.18 になった場合の警告アラーム (pO₂ 低アラーム)

△ 警告: 酸素割合限界が最大限に到達したことを示した場合、直ちに酸素曝露を減らさなければなりません。警告が出された後も酸素曝露を減らさない場合、酸素中毒、傷害、死亡事故のリスクが急激に増加します。

3.11. 減圧潜水

減圧潜水中に減圧不要限界を超えると、Suunto EON Core は安全な浮上のために必要な減圧情報を提供します。浮上に関する情報は常に 2 つの値で表示されます。

- ・ シーリング：これより浅く浮上してはいけない深度
- ・ 浮上時間：使用しているガスで水面に達するまでの最適な浮上時間 (分単位)

△ 警告: シーリングより浅い深度に浮上しないでください！減圧中はシーリングより浅い深度まで上してはいけません。誤ってに浮上してしまうことを防ぐために、シーリングの下に留まるようにしてください。

減圧潜水には、以下の 3 種類の減圧停止があります。

- ・ 安全停止：10 m (32.8 ft) を超える潜水で推奨される 3 分間の安全停止。
- ・ ディープストップ：20 m (65.6 ft) を超える潜水で推奨される停止。
- ・ 減圧停止：減圧潜水を安全に行い、減圧症を防ぐための強制停止。

ダイビング設定 » パラメータでは、次の設定を行うことができます。

- ・ ディープストップをオンまたはオフにする (デフォルトはオン)
- ・ 安全停止時間を 3 分、4 分、または 5 分に調整する (デフォルトは 3 分)
- ・ 最終減圧深度を 3.0 m または 6.0 m に設定する (デフォルトは 3.0 m)

次のイラストは、シーリング深度が 17.7 m (58 ft) の減圧潜水を表しています。



上記の図では、次の内容が下から上に向かって表示されます。

1. 減圧ゾーンは、減圧シーリングから 3.0 m (9.8 ft) 深い深度までの領域です。この例では、減圧ゾーンは 20.7 m (68 ft) と 17.7 m (58 ft) の間になります。この範囲内で減圧を行います。シーリング深度に近いほど、減圧時間が最適になります。

シーリング深度近くまで浮上して、減圧ゾーンの範囲内に入ると、シーリング深度の前に 2 つの矢印が表示されます。上下の白い矢印は、ダイバーが減圧ゾーンの範囲内にいることを示します。

2. シーリング深度よりさらに浮上した場合でも、シーリング深度から 0.6 m (2 ft) 以内であれば、許容範囲として安全に減圧することができます。この例では 17.7 m (58 ft) と 17.1 m (56 ft) の間になります。このシーリング深度を超えた許容範囲内でも減圧計算は行われますが、シーリング深度よりも深い深度に潜降するようにしてください。この範囲内にいるときは、シーリング深度を示す数字が黄色になり、この数字の前に黄色の下矢印が表示されます。
3. 安全な許容範囲を超えてさらに浮上した場合、この範囲内に戻るまで減圧計算は一時停止します。この場合、アラーム音が鳴り、シーリング深度を示す数字の前に赤い下矢印が表示され、危険な減圧であることを警告します。

このアラームを無視して浅い深度に 3 分間留まると、Suunto EON Core はアルゴリズム計算をロックし、潜水で減圧情報を利用することができなくなります。3.2. アルゴリズムロックを参照してください。

減圧ディスプレイの例

次は、典型的な減圧潜水ビューの例です。深度と浮上時間、深度 20.3 m でディープストップが必要なことわかります。



Suunto EON Core は、常にこれらの停止の最も深い地点からのシーリング値を表示します。ディープストップと安全停止の停止位置にいるときのシーリングは、常に一定の深度になります。安全停止および減圧停止の停止時間は分単位でカウントダウンされ、ディープストップの停止時間は分と秒で表示されます。

次のディスプレイでは、シーリング深度の設定値が 9.0 m、現在の深度は 9.1 m です。深度の値の横に表示されている白い矢印は、ダイバーが停止ゾーンの範囲内にいることを示しています。黄色で表示されている 1' 28 は、オプション（任意）の停止時間です。



以下のディスプレイでは、シーリング深度の設定値が 3.0 m、現在の深度は 3.6 m です。深度の値の横に表示されている白い矢印は、ダイバーが減圧ゾーンの範囲内にいることを示しています。赤色で表示されている 3' 29 は、強制停止時間です。



次の例では、現在の深度が 2.4 m（シーリング深度は 3.0 m のまま）で、ダイバーは減圧ゾーンの範囲内にいますが、シーリングを超えていることがわかります。黄色の下矢印が表示され、ダイバーに最適な深度まで潜降するように注意を促します。最適な深度（シーリング深度）である 3.0 m が黄色で表示されます。

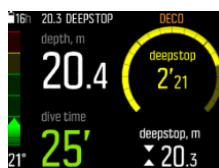


次の例では、シーリング深度が 10.0 m に設定されています。現在の深度は 8.5 m です。ダイバーは減圧ゾーンの範囲外にいるため、潜降する必要があります。ダイバーにシーリング深度よりも深く潜降するよう促す赤い矢印が表示され、シーリング深度を示す数字も赤色に変わります。



 **メモ:** シーリング超過時間が 3 分を超えると、減圧アルゴリズムがロックされます。

以下は、Suunto EON Core がディープストップ中に表示する画面の例です。



連続的な浮上モードでの減圧停止では、シーリング深度近くに留まっている間は、シーリングが常に減少します。これにより、最適な浮上時間での連続的な減圧を提供します。段階的な浮上モードでは、特定の時間が経過するまでシーリングは同じままですが、その後段階ごとにシーリングが 3 m (10 ft) ずつ上に移動します。

 **メモ:** 浮上時は減圧シーリングの近くに留まることを推奨します。

浮上時間は水面に到達するのに必要な最短時間です。浮上時間は以下の合計時間です。

- ・ ディープストップに必要な時間
- ・ 浮上速度 10.0 m (32.8 ft) /分でシーリングまでに必要な浮上時間
- ・ 減圧に必要な時間

 **警告:** 複数のガスで潜水するときの浮上時間は、*Gases* (ガス) メニューにあるすべてのガスを使うことを前提に計算される点に注意してください。潜水前には必ず、現在の潜水計画に必要なガスのみが設定されていることを確認してください。潜水に不要なガスは設定しないでください。

 **警告:** 実際の浮上時間が、ダイブコンピュータに表示された浮上時間より長くなることがあります。次のような場合には浮上時間が増加します：(1) 深い深度に留まる (2) 10 m/分より遅い速度で浮上する (3) シーリングより深いところで減圧停止をする (4) 使用中の混合ガス切り替えを忘れる。これらの要因は、水面に到達するまでに必要となる呼吸ガスの量を増やす可能性もあります。

3.11.1. 最終減圧深度

減圧潜水の最終減圧深度は、**ダイビング設定 » パラメータ » 最終減圧深度** で調整することができます。この停止深度は、3 m と 6 m (10 ft と 20 ft) の 2 つのオプションから選択できます。

初期設定では、最終減圧深度は 3m (10ft) に設定されています。これは推奨される最終減圧深度です。

 **メモ:** この設定は減圧潜水でのシーリング深度には影響しません。最終のシーリング深度は 3m (10ft) です。

 **ヒント:** 波や海流の流れが激しい状況でダイビングを行う場合、水深 3 m での停止が難しいときは、最終減圧深度を 6 m (20 ft) に設定するようにしてください。

3.12. 減圧プロファイル

減圧プロファイルは、**ダイビング設定 » パラメータ » 減圧設定** で選択することができます。

連続的な減圧プロファイル

これまで、ホールデンが 1908 年に作成したテーブル以降、減圧停止は 15m、12m、9m、6m、3m のように固定されたステップで配置されてきました。この実用的な方法はダイブコンピュータが生まれる前に導入されたものです。しかしながら、ダイバーが浮上するとき、実際にはより細かなステップで減圧を行い、スムーズな減圧曲線を描くことになります。

マイクロプロセッサの発展に伴い、Suunto は実際の減圧行動をより正確にモデル化できるようになりました。連続的な減圧曲線は Suunto Fused™ RGBM 2 の作業仮説に取り入れられています。

減圧停止を伴う浮上中、Suunto ダイブコンピュータはコントロールコンパートメントが周囲圧の線と交わる点（つまり組織の圧力が周囲圧より高くなる点）を計算します。ここからガス解放が始まります。これを減圧フロアーと呼びます。このフロアー深度より上、シーリング深度より下が「減圧ゾーン」です。減圧ゾーンの幅は、ダイブプロファイルによってさまざまです。

フロアー近傍では、外側の勾配が小さいため、最も速い組織でのガス解放は遅くなります。それより遅い組織では、まだガス溶解が続いている可能性があり、ここで十分な時間が経過すると減圧義務が増加して、シーリングが下がってフロアーが上がる可能性があります。

Suunto RGBM は、遅い浮上速度と連続的な減圧曲線を組み合わせることでこれら 2 つの相反する問題を最適化します。すべては、浮上中に膨張するガスを適切にコントロールすることに尽きます。すべての Suunto RGBM で最大浮上速度を毎分 10m としているのはこのためであり、長年をかけて効果的な防御措置であることが実証されています。

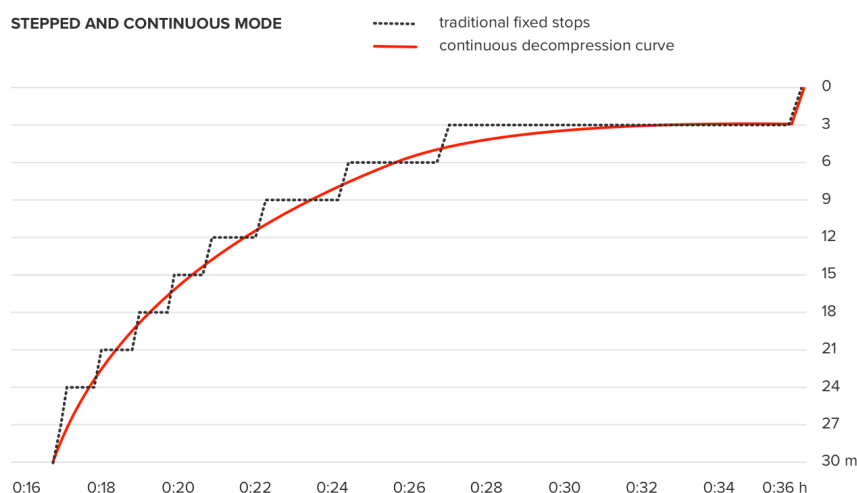
減圧フロアーは、RGBM が気泡の圧縮を最大化しようとするポイントであり、減圧「シーリング」は、ガス解放を最大化するポイントです。

減圧シーリングとフロアーを用いる利点には、この他に、荒れた海では減圧を最適に行う深度を正確に維持するのが難しいという事実を考慮できる点があります。深度をシーリングより下、フロアーより上に保つことで、ダイバーはたとえ最適な減圧より遅いとしても、減圧を続けることができます。また、バッファークが余分にあるため、ダイバーが波の力でシーリングより上に引き上げられてしまう危険を最小化できます。さらに、Suunto の用いる連続的な減圧曲線は、従来の「ステップ」式の減圧よりもスムーズで自然な減圧プロファイルを形成します。

Suunto EON Core は、減圧シーリングと減圧フロアーの両方を表示する独特の機能を備えています。「フロアー」より下にいる間、つまり、ガス溶解が続く間は、上向き矢印が表示されます。フロアーより上に浮上すると、速い組織でガス解放が始まり、上向き矢印が表示されます。減圧を最適に行えるシーリングゾーンでは、上向き矢印と下向き矢印の両方が表示されます。シーリング深度を超えると、下向き矢印が表示され、アラーム音が鳴り、シーリングゾーンまで戻るようダイバーに注意します。

段階的な減圧プロファイル

この減圧プロファイルでは、通常の 3 m (10 ft) ごとのステップまたはステージに分けて段階的な浮上を行います。このモデルでは、ダイバーは従来の固定深度で減圧を行います。



*The graph is an example of a typical decompression dive profile. Several variables affect decompression calculations.

 **メモ:** 減圧プロファイルの選択は、ファームウェアバージョン 2.0 以降で利用可能です。

3.13. 機器情報

Suunto EON Core に関する情報は、デバイス本体で確認できます。この情報にはデバイス名、シリアル番号、ソフトウェアバージョン、ハードウェアバージョン、無線機器準拠情報が含まれます。4.1. 機器情報にアクセスする を参照してください。

3.14. 画面

デバイスがアクティブの場合、ディスプレイの LED バックライトは常時オンになっています。バックライトをオフにすることはできませんが、ディスプレイの輝度を下げるとバッテリー駆動時間が大幅に長くなります。

ディスプレイの明るさ調整については、4.2. ディスプレイの明るさを変更する を参照してください。

3.15. ダイブ履歴

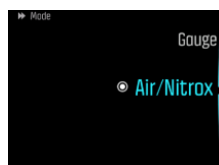
ダイブ履歴は、Suunto EON Core を使用して行ったすべての潜水の要約です。この履歴はダイブで使用したダイブタイプごとに分かれています。それぞれのダイブタイプの概要には潜水回数、通算潜水時間、最大深度が含まれています。一般設定 » EON についての下にある履歴に入ります。



 **メモ:** 単一の画面で表示できない履歴情報がある場合、上下のボタンを使って追加情報をスクロールできます。

3.16. ダイブモード

Suunto EON Core には、デフォルトの 2 つのダイブモードとして、エアー/ナイトロックス、ゲージ (ボトムタイマー) が 있습니다。ダイビング設定 » モードでダイビングに適したダイブモードを選択します。



メモ: エアー/ナイトロックスダイブモードでは、ガスリストにはデフォルトで 1 つのガスしかありません。このガスは、 O_2 の割合 (%) と pO_2 値を変更するためのデバイスメニューで編集することができます。複数のガスを使用できるようにするには、ダイビング設定 » パラメータ » マルチガスでマルチガスダイビングを有効にする必要があります。この手順を終了後、ガスメニューで複数のガスを追加することができます。ガス設定は、Suunto DM5 でもカスタマイズ可能です。3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズを参照してください。

デフォルトのダイブモードは、プロミネントスタイルを使用します。Suunto DM5 を使用してスタイルや他の設定を変更したり、ダイブモードを追加で作成することもできます。3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズを参照してください。

DM5 では、新規ダイブモードを作成、既存のダイブモードを編集、画面レイアウトを変更、トライミックスを使用するためにヘリウムガスを追加してマルチガスモードを有効化、ダイブタイプ (OC/CC) を変更することができます。

CCR (クローズド・サーキット・リブリーザー) ダイブサポートを有効にするには、DM5 を使用する必要があります。

Suunto EON Core で使用される減圧アルゴリズムは、Suunto Fused™ RGBM 2 です。アルゴリズムに関する詳細は、3.10. 減圧アルゴリズムを参照してください。

ゲージはボトムタイマーモードのため、減圧情報や計算は含まれません。

メモ: ゲージモードでの潜水後は、減圧計算が 48 時間ロックされます。この間に再び潜水すると、減圧計算を利用することができません。減圧情報フィールドには「ロック」と表示されます。

3.16.1. エアー / ナイトロックスモード

エアー / ナイトロックスモードは、通常のエアーでのダイビングと、酸素割合の多い混合ガスでのダイビングのデフォルトモードとして使用されます。

ナイトロックス混合ガスをダイビングに使用することにより、潜水時間を長くしたり、減圧症のリスクを抑えることができます。ただし、混合ガスに変更を加えたり、深度が深くなると、酸素分圧は一般に増加します。Suunto EON Core は、ダイブを調整して安全範囲内に留まるための情報を提供します。

ナイトロックス混合ガスを使用してダイビングを行う場合、タンクの酸素割合と酸素分圧限界の両方を Suunto EON Core に入力する必要があります。

これは、入力値に基づいて行われる窒素および酸素の計算と最大許容深度 (MOD) の計算の正確性を保つために必要です。

デフォルトの酸素割合 ($O_2\%$) 設定は 21% (エアー)、酸素分圧 (pO_2) 設定は 1.6 bar (20 psi) です。

エアー/ナイトロックスモードにはデフォルトで 2 つのビューがあります。

- No deco



- コンパス



DM5 でカスタマイズすると、追加で 2 つのビューを利用することができます。

- タンク圧 - ディスプレイに表示される情報について詳しくは、3.35. タンク圧 を参照してください。



- タイマー



3.16.2. ゲージモード

ゲージモードでは、Suunto EON Core をボトムタイマーとして使用します。

ディスプレイの右上にあるタイマーには潜水時間が分と秒で表示されます。上ボタンを短く押すと、タイマーが開始または停止します。上ボタンを長押しするとタイマーはリセットされます。

 **メモ:** ゲージモードはボトムタイマーのみのため、減圧情報や計算は含まれません。

ゲージモードにはデフォルトで 2 つのビューがあります。

- タイマー



・ コンパス



DM5 でカスタマイズすると、3 つ目のビューを表示できるようになります。

- ・ タンク圧 - ディスプレイに表示される情報について詳しくは、3.35. タンク圧 を参照してください。



 **メモ:** ゲージモードでの潜水後は、減圧計算が 48 時間ロックされます。この間に再び潜水すると、減圧計算を利用することができません。減圧情報フィールドには「ロック」と表示されます。

3.17. ダイブプランナー

Suunto EON Core のダイブプランナーは、次回のダイブを迅速に計画するのに役立ちます。このプランナーは、深度、タンクサイズ、空気消費量に基づいて減圧不要限界とガスタイムを表示します。

また、ダイブプランナーは入力した水面休息時間に基づいて前回のダイビングの残留窒素を考慮して反復潜水を計画するのに役立ちます。

 **メモ:** 正確なガス計算のために、タンクサイズ、タンク圧、空気消費量を調整してください。

ダイビングの計画については、4.6. ダイブプランナーを使用してダイブを計画する を参照してください。

3.18. フリップディスプレイ

Suunto EON Core のディスプレイ表示を上下に回転させ、ボタン操作を本体の左側または右側どちらかに変更することができます。これにより左右どちらの腕に装着しても簡単にボタン操作が可能です。

ボタンの向きを **General** (一般) » **Device settings** (デバイス設定) » **Flip display** (ディスプレイをフリップ) で変更します。

ボタンを本体右側で操作にする場合は **Buttons right** (ボタン右側) を選択し、本体左側で操作するには **Buttons left** (ボタン左側) を選択してください。

3.19. ガス消費量

ガス消費量は、ダイビングでのリアルタイムのガス消費率を示します。つまり、ダイバーが水面上で 1 分間に消費するガス (空気) の量を表したものです。これは、一般に水面空気消費量または SAC レートと呼ばれます。

ガス消費率は、リットル毎分（立方フィート毎分）単位で計測されます。このフィールドの表示はオプションです。このフィールドを表示するには、DM5 でカスタムダイブモードビューに追加してください。以下のクラシックビューでは、ガス消費率は右下隅に表示されます。



ガス消費量の計測を有効にする方法については、4.8. ガス消費量の計測を有効にする を参照してください。

3.20. 混合ガス

デフォルトでは、Suunto EON Core は 1 つのみのガスを使用します(エアのみ)。O₂ の割合 (%) と pO₂ の設定は、ガスメニューで変更することができます。

1 つ以上のガスを必要とする場合、ダイビング設定 » パラメータでマルチガスオプションを有効にします。

トライミックスガス（ヘリウムを有効化）を使用する場合、ダイビング設定 » パラメータでヘリウムを有効にします。ヘリウムを有効にしたら、ガスメニューで選択したガスに対するヘリウムの割合（He%）を変更します。

マルチガスダイビングとヘリウムの有効化、ダイブモードの構成、ガス設定の変更は、DM5 でも行うことができます。

メモ: ガスを分析後、結果の数値はすべて小数点以下を切り捨てて Suunto EON Core に入力してください。たとえば、分析したガスの酸素割合が 31.8% の場合、酸素 31% とします。これにより減圧計算がより安全なものになります。

ダイブコンピュータがより保守的な（控えめな）計算を提供するように調整する必要がある場合は、個人設定を調整して減圧計算を変更するか、酸素曝露に影響する pO₂ の設定で O₂% と pO₂ 値を低めに設定します。

警告: このダイブコンピュータでは、酸素濃度の値として小数点以下を受け入れません。酸素割合の小数点以下の値を繰り上げないでください。分析値を繰り上げるにより窒素割合が過小評価され、減圧計算に誤った影響を与えます。

メモ: ガスメニューの下にあるすべての設定をカスタマイズすることができます。3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズ を参照してください。

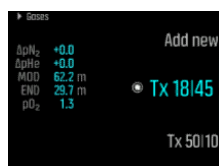
マルチガスとヘリウムを有効にする場合、ガスメニューの使い方と仕組みをよく理解しておくことが重要です。たとえば、水深 55 m (180.5 ft) まで潜降時に、次のガスが設定されているとします。

- tx18/45, MOD 62.2m (pO₂ 1.3)
- tx50/10, MOD 22m (pO₂ 1.6)
- 酸素, MOD 6m

以下の画面では、メニューに 3 種類のガスがあり、使用中のガスとして tx18/45 が選択されています。使用しているガスは 1 つのみですが、減圧アルゴリズムはこれら 3 つすべてのガスを考慮して浮上時間（ダイビング中）を計算します。

追加で使用するガスを選択するには：

1. ガスメニューで中央ボタンを押してガスオプションを表示します。
2. 上下のボタンを使ってスクロールし、「選択」をハイライトします。
3. 中央ボタンを再度押して確定します。



1 種類のガスのみで潜水するときには、その 1 種類のガスのみがガスメニューに表示されていることを確認してください。実際に使用しないガスがメニューに表示されていると、Suunto EON Core はリストにあるすべてのガスを使用するものと判断し、潜水中にガスの切り替えを促します。

3.21. ガスタイム

ガスタイムは現在の混合ガスでのエアー（ガス）残量を分単位で計測します。ガスタイムはタンク圧と現在の呼吸速度に基づいて計算されます。

ガスタイムは現在の深度によっても大きく変わります。たとえば、呼吸速度、タンク圧、タンクサイズ、その他の要因が同じ場合に、深度がガスタイムに与える影響は以下のようになります。

- 深度 10 m (33 ft、周辺圧 2 bar) でのガスタイムは 40 分です。
- 深度 30 m (99 ft、周辺圧 4 bar) でのガスタイムは 20 分です。
- 深度 70 m (230ft、周辺圧 8 bar) でのガスタイムは 10 分です。

ガスタイムの情報はデフォルトでは表示されません。DM5 でカスタマイズすると、画面の右下隅に表示されるようになります。Suunto Tank POD とペアリングされていない場合、ガスタイムフィールドに「n/a」と表示されます。POD とペアリングされているのに何もデータを受信していない場合は、フィールドに「-」と表示されます。この場合、POD が受信範囲内にはない、タンクが閉まっている、あるいは POD のバッテリー残量が低い可能性があります。



 **メモ:** 正確なガス計算のために、タンクサイズ、タンク圧、空気消費量を調整してください。これらのオプションは、デバイスメニューのダイブプランナーの下にあります。

3.22. 言語および単位系

ダイビングを行っていないときは、デバイスの言語および単位系をいつでも変更することができます。Suunto EON Core はただちに更新され、変更が適用されます。

これらの値を設定するには、4.3. [言語と単位を設定する](#) を参照してください。

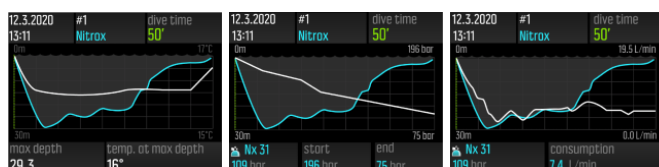
3.23. ログブック

ダイブログは、ログの下にあります。ログは日付と時間の順にリストされ、各ログには最大深度と潜水時間が表示されます。

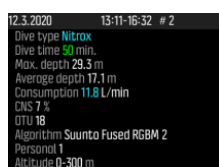


ダイブログの詳細とプロファイルをブラウズするには、上または下ボタンでログをスクロールし、中央ボタンを押して選択します。

それぞれのダイブログにはデータサンプルが固定の 10 秒間隔で記録されています。ダイブプロファイルには記録されたデータをブラウズするカーソル（上下のボタンでスクロール可能）が含まれています。青の線は深度を示し、白の線は温度を示しています。Tank POD を使用してダイビングを行うと、タンク圧とガス消費量のグラフが表示されるようになります。



ログブックの最後のページには、他のデータが収録されています。中央ボタンを押すと、平均深度、CNS パーセンテージ、OTU 値を確認することができます。



さらに詳細なログ分析を行うには、ダイブを Suunto DM5 にアップロードしてください（3.33. Suunto DM5 を参照）。

ログブックメモリがフルになると、新しいダイブログを保存するために一番古いログから順に削除されます。



メモ: 水面に浮上後 5 分以内に再び潜水すると、Suunto EON Core はこれらを 1 回の潜水とみなします。

3.24. マルチガスダイビング

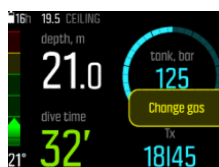
Suunto EON Core では、ダイブ中にガスメニューに設定されたガス間での切り替えができます。浮上時により適切なガスがある場合は、そのガスに切り替えるように通知されます。

たとえば、水深 55 m (180.5 ft) まで潜降時に、次のガスが設定されているとします。

- tx18/45, MOD 62.2m (pO_2 1.3)
- tx50/10, MOD 22m (pO_2 1.6)
- 酸素, MOD 6m

浮上時に、ガスの最大酸素限界水深 (MOD) に従って、21 m (70 ft) と 6 m (19.7 ft) の深度で、ガスの切り替えが指示されます。

以下のようにポップアップが現れ、切り替えのタイミングを通知します。



⚠ 警告: 複数のガスで潜水するときの浮上時間は、ガスメニューにあるすべてのガスを使うことを前提に計算される点に注意してください。潜水前には必ず、現在の潜水計画に必要なガスのみが設定されていることを確認してください。潜水に不要なガスは設定しないでください。

3.24.1. ダイビング中のガス変更

ガスの変更は緊急の場合のみ行えます。たとえば、不測の事態が発生し、ダイバーが混合ガスを失う可能性がある場合、ダイバーは、Suunto EON Core のガスリストから混合ガスを削除することで適切に対処することができます。これによりダイバーはダイビングを続行することができ、ダイブコンピュータで正確な減圧情報を確認することができます。

別のケースでは、何らかの理由でガス不足になり、バディから提供される混合ガスを使用することになった場合、リストに新しく混合ガスを追加して Suunto EON Core を実際の状況に合わせることができます。Suunto EON Core は減圧値を再計算し、正しい情報を表示します。

📝 メモ: この機能はデフォルトではできないように設定されていますので、これを有効にして、ダイビング中ガスメニューに行ける追加ステップを作成する必要があります。ダイビングモードで複数のガスが選択されている場合のみ利用可能です。

ガスの変更を行えるようにするには、設定メニューの下にあるダイビング設定 » パラメータ » ガスを変更から機能をオンにしてください。

機能がオンになったら、マルチガスダイブ中に新しくガスを追加することができるようになり、また、ガスリストにすでにあるガスを選択して削除することができます。

📝 メモ: 現在使用しているガス (使用中のガス) を変更または削除することはできません。

ガスを変更がオンになっていると、使用していないガスをガスリストから削除したり、新しいガスをリストに追加したり、使用されていないガスのパラメータ (O₂、He、pO₂) を変更したりすることができます。

3.24.2. アイソバリック・カウンターディフュージョン (ICD)

アイソバリック・カウンターディフュージョン (ICD) は、不活性ガス (ヘリウムや窒素など) がダイビング中に様々な方向に拡散するときに発生します。言い換えると、1つのガスが体内に吸収されている間に、別のガスが体内から排出されている状態です。混合ガスを使用するトライミックスダイビングでは ICD の危険があります。

これはダイビング中に発生することがあります。たとえば、ダイビング中にトライミックスからナイトロックスにガスを切り替えるときに発生します。切り替え時に、ヘリウムと窒素が急速に反対方向に拡散します。これによって不活性ガスの総圧力の一過性増加を引き起こし、減圧症 (DCS) につながる可能性があります。

現在、ICD に対処できるアルゴリズムはありません。したがって、トライミックスを使ったダイビングの計画においては、このことを十分に考慮する必要があります。

Suunto EON Core を使用して、トライミックスの安全な使用を計画することができます。ガスメニューでは、酸素 (O_2) とヘリウム (He) の割合を調整して、窒素 (ppN2) 値の分圧とヘリウム (ppHe) 値の分圧の変化を見ることができます。

分圧の増加は正の数で示され、減少は負の数で示されます。ppN2 と ppHe における変化は、切り替えるそれぞれの混合ガスの横に表示されます。呼吸ガスの最大許容深度 (MOD) は、混合ガスの酸素分圧 (pO_2) が安全限界を超える深度です。ダイバーは、使用するガスの pO_2 上限を定義することができます。

ICD 警告は、以下の条件に該当する場合に表示されます：

1. ガスの切り替えの深度が 10 m (33 ft) よりも深い。
2. N2 の分圧変化と He の分圧変化の幾何平均が 0.35 bar より大きい。

ガスの切り替えでこれらの限界を超える場合、Suunto EON Core は次のように ICD の危険性を警告します。



この例の場合、トライミックスダイビングで利用できる混合ガスは以下のとおりです。

- トライミックス 15/55, MOD 76.7 m (pO_2 1.3)
- トライミックス 35/15, MOD 27.1 m (pO_2 1.3)
- トライミックス 50/10, MOD 22 m (pO_2 1.6)
- 酸素, MOD 6 m

Suunto EON Core は、深度 27.1 m で混合ガスが 15/55 から 35/15 に切り替わると、ICD の危険性を強調表示します。

このガス切り替えが行われる場合、ppN2 と ppHe は安全限界をはるかに超えます。

この ICD の危険性を避けるひとつの方法は、最初の減圧ガス(トライミックス 35/15)のヘリウム含有量を 35/32 トライミックスに増加させることです。これにより、2 番目の減圧ガス(トライミックス 50/10)でより多くのヘリウムが必要となり、ICD の危険を取り除くことができます。2 番目の減圧ガスは、トライミックス 50/12 に設定します。この変更により、分圧の変化を安全なレベルに保ち、ICD の危険を取り除くことができます。

3.25. 酸素計算

潜水中、Suunto EON Core は OTU (酸素毒性単位) によって追跡された酸素分圧 (pO_2)、中枢神経系毒性 (CNS%)、肺酸素毒性を計算します。酸素計算は現在採用されている曝露限度時間テーブルと原理に基づいています。

デフォルト設定によるエアー/ナイトロックスダイブモードでは、CNS% と OTU の値はそれぞれの推奨限度の 80% に達するまで表示されません。どちらかの値が 80% に達すると、Suunto EON Core から通知され、その値が表示されたままになります。



メモ: カスタマイズして、常に CNS% と OTU が表示されるようにもできます。

3.26. 個人設定

Suunto Fused™ RGBM 2 アルゴリズムには 5 段階の個人設定オプション (+2、+1、0、-1、-2) があります。これらのオプションは減圧モデルを示します。+2 および +1 は保

守的な減圧モデル、-2 および -1 はより積極的な減圧モデルです。中間値である 0 はデフォルト設定で、理想的なコンディションの場合に使用します。一般的には、保守的（控えめ）であればあるほど安全です。実際には、減圧義務により、特定の深度に滞在する時間が短くなります（減圧不要限界時間が短くなる）。

また、控えめな減圧では、ダイバーはより多くの時間を減圧に費やす必要があります。レクリエーションダイバーの場合、控えめな減圧モデルでは、減圧の必要を避けるために水中に滞在する時間が短くなります。逆にテクニカルダイバーの場合、浮上中に課される減圧要件が長くなるため、より長時間水中に滞在する必要があります。

一方、積極的な減圧モデルでは、ダイビングの潜在的な健康リスクが高くなります。レクリエーションダイバーの場合、積極的な減圧モデルにより、深い水深での潜水時間を延長できますが、減圧症（DCS）のリスクが大幅に高まります。

Suunto Fused™ RGBM と Fused™ RGBM 2 のデフォルト設定は、控えめな設定と積極的な設定の中間（0 設定）に設定されています。個人設定によって、漸進的により控えめな計算とより積極的な計算のどちらかを選択できます。

個人の健康状態や行動など、減圧症の発症リスクを左右する要因がいくつかあります。これらの要因はダイバーによって異なるだけでなく、その日その日で変化します。

減圧症の発症リスクを高める個人的要因には、以下のようなものがあります。

- ・ 低温への曝露 – 水温 20°C (68°F) 以下
- ・ 体力レベルが平均以下
- ・ 年齢（特に、50 歳以上のダイバー）
- ・ 疲労（運動のしすぎ、睡眠不足、体力を消耗するような旅行）
- ・ 脱水（血流に影響を与え、ガス排出が遅くなる）
- ・ ストレス
- ・ 体を締め付ける器材（ガス排出が遅くなる）
- ・ 肥満（肥満とみなされる BMI）
- ・ 卵円孔開存症（PFO）
- ・ ダイビング前後の激しい運動（トレーニングやエクササイズ）
- ・ ダイビング中の激しい動き（血流が増え、より多くのガスが組織に送り込まれる）

⚠ 警告: 個人調整は正しく設定してください！減圧症の発症リスクが高いと考えられる場合、このオプションを使用してより保守的な計算結果になるように調整することができます。誤った個人調整モードを選択すると、誤ったデータが表示され、減圧症の危険が増大しますのでご注意ください。

5 段階の個人設定は、個人的要因を考慮したうえでアルゴリズム・コンサバティズムを調整するために使用することができます。この設定は、ダイビング設定 » パラメータ » 個人設定の下にあります。

個人レベル	説明
より積極的（-2）	理想的なコンディション、非常に優れた体力、ブランクがなくダイビング経験が非常に豊富
積極的（-1）	理想的なコンディション、優れた体力、ブランクがなくダイビング経験が豊富
標準 0	理想的なコンディション（デフォルト値）

個人レベル	説明
控えめ (+1)	減圧症のリスク要因がいくつかある状態
より控えめ (+2)	減圧症のリスク要因が多数ある状態

 **警告:** 個人調整設定 0、-1 または -2 は、減圧症 (DCS) や他の傷害、および死亡事故のリスクを高めます。

3.27. リブリーザーダイビング

DM5 でデバイスをカスタマイズすることで、Suunto EON Core をリブリーザーダイビングに使用できます。新しいカスタムダイブモードを作成するには、4.7. DM5 でダイブモードをカスタマイズするを参照してください。リブリーザーダイビングにはクラシックまたはグラフィカルスタイルを使用することを推奨します。ただし、必要に応じてプロミネントビューを使用したり、フィールドをカスタマイズできます。

固定セットポイント計算により、Suunto EON Core をリブリーザーダイビングでバックアップダイブコンピュータとして使用することができます。いかなる方法でもリブリーザーの制御や監視は行いません。

ダイブモードの設定で CCR (クローズド・サーキット・リブリーザー) ダイビングにカスタムマルチガスモードを選択すると、ガスメニューが CC ガス (クローズドサーキットガス) と OC ガス (オープンサーキットガス) の 2 つに分岐します。

 **メモ:** リブリーザーダイビングでは、Suunto EON Core はバックアップデバイスとしてのみ使用してください。ガスの制御や監視は、主にリブリーザー自体で行う必要があります。

3.27.1. クローズドサーキットガス

リブリーザーダイビングでは、純酸素タンクとディリユエントのクローズドサーキットガスが少なくとも 2 つ必要です。必要に応じて、追加のディリユエントを定義することができます。

ディリユエントのみをガスリストに追加できます。デフォルトでは、Suunto EON Core は酸素を使用することを前提としているため、ガスリストには表示されません。

組織と酸素の計算を正しく行うためには、常にディリユエントシリンダのディリユエントガスの酸素とヘリウムの正しい比率をダイブコンピュータに (または DM5 経由で) 入力しておく必要があります。リブリーザーダイビングで使用するディリユエントガスは、メインメニューの **CC ガス** にあります。

3.27.2. オープンサーキットガス

ディリユエントガスと同じく、すべてのシリンダーで使用するベイルアウトガス (および追加のガス) について酸素とヘリウムの割合を常に正しく定義して、組織と酸素の計算が正しく行われるようにする必要があります。リブリーザーダイビングで使用するベイルアウトガスは、メインメニューの **OC ガス** にあります。

3.27.3. セットポイント

カスタムリブリーザーダイブモードには、低と高の 2 つのセットポイント値があります。いずれも設定可能です。

- 低セットポイント : 0.4 ~ 0.9 (デフォルト : 0.7)
- 高セットポイント : 1.0 ~ 1.5 (デフォルト : 1.3)

通常、デフォルトのセットポイント値を変更する必要はありません。ただし、必要に応じてDM5 またはメインメニューで変更できます。

Suunto EON Core でセットポイント値を変更するには：

1. 水面休息状態で、中央ボタンを長押ししてメインメニューに入ります。
2. 上ボタンでセットポイントまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
3. 低セットポイントまたは高セットポイントまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
4. 上または下のボタンでセットポイント値を調整し、中央ボタンで確定します。
5. 中央ボタンを長押ししてメニューを終了します。

セットポイントの切り替え

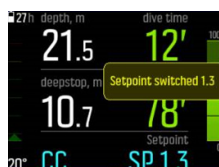
セットポイントは深度に応じて自動的に切り替えることができます。デフォルトで、低セットポイント切り替え深度は 4.5 m (15 ft)、高セットポイント切り替え深度は 21 m (70 ft) です。

自動セットポイント切り替えは、低セットポイントではデフォルトでオフ、高セットポイントではオンになっています。

Suunto EON Core で自動セットポイント切り替えセットポイントを変更するには：

1. 水面休息状態で、中央ボタンを長押ししてメインメニューに入ります。
2. 上ボタンでセットポイントまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
3. 低切り替えまたは高切り替えまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
4. 上または下のボタンでセットポイント切り替えの深度値を調整し、中央ボタンで確定します。
5. 中央ボタンを長押ししてメニューを終了します。

セットポイントが切り替わると、ポップアップ通知が表示されます。



リブリーザーダイブ中は、いつでもカスタムセットポイントに切り替えることができます。カスタムセットポイントに切り替えるには：

1. リブリーザーモードでのダイビング中に、中央ボタンを長押ししてメインメニューに入ります。
2. カスタムセットポイントまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
3. 上または下のボタンで必要に応じてセットポイント値を調整し、中央ボタンで確定します。

カスタムセットアップ切り替えを確認するポップアップ通知が表示されます。



 **メモ:** カスタムセットアップに変更すると、自動セットポイント切り替えが残りのダイブ中オフになります。

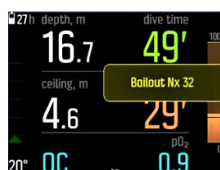
3.27.4. ベイルアウト

リブリーザーダイビング中の任意の時点で何らかの不具合の疑いをもった場合、ベイルアウトガスに切り替えてダイビングを終了する必要があります。

ベイルアウトガスに変更する：

1. 中央のボタンを長押しして、メインメニューへアクセスします。
2. **OC gases** (OC ガス) までスクロールし、中央のボタンで選択します。
3. 必要なベイルアウトガスまでスクロールし、中央のボタンで選択します。

ベイルアウトガスを選択すると、セットポイントフィールドが選択したオープンサーキットガスの pO_2 値に変わります。



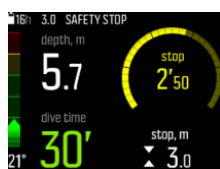
不具合が修正されるか、ダイビング状況が正常に戻った場合、以下と同じ手順でディリューエントに戻すことができますが、**CC gases** (CC ガス) から選択します。

3.28. 安全停止とディープストップ

安全停止

10 m (32.8 ft) 以上の潜水では常に 3 分間の安全停止が推奨されています。

安全停止の時間は、2.4 ~ 6 m (7.9 ~ 19.7 ft) の深度にいるときに計算されます。これは停止深度の値の左に上下の矢印で表されます。安全停止時間は分と秒で表示されます。浮上速度が速すぎた場合、安全停止時間が 3 分を超えることもあります。安全停止時間は 3 分、4 分、または 5 分に設定できます。



ディープストップ

20 m (65.6 ft) 以上の潜水を行うとディープストップが起動します。浮上中、最大深度から半分浮上した時点でディープストップが起動します。ディープストップは安全停止と同じように表されます。ディープストップ深度の値の前に上下の矢印が表示され、ディープストップ時間がカウントされているときは、ディープストップ範囲内にいることを示します。ディープストップゾーンは上下 1.5 m (4.9 ft) 以内です。ディープストップの目標深度まで 0.5 m (1.6 ft) の深度に達すると計算が開始し、ディープストップ深度から 3 m (9.8 ft) 以上浮上すると計算が停止します。

浮上中、複数のディープストップが必要となる場合があります。たとえば、水深 42 m (137.8 ft) に達するまで潜水すると、最初のディープストップは 21 m (68.9 ft)、2 番目のディープストップは 10.5 m (34.4 ft) まで浮上すると表示され、2 分間行います。

ダイバーが潜水した最大深度が 30.4 m (99.7 ft)、ディープストップが 15.2 m (49.8 ft) と仮定した場合：



深度が 20.0 m (65.6 ft) を超えるとディープストップが起動します。この例では、浮上するダイバーは最大深度の半分の深度 15.2 m (49.8 ft) に達した時点でディープストップが必要です。

ディープストップ深度が 15.2 m (49.8 ft) の場合、計算は 15.7 m (51.5 ft) で開始し、12.2 m (40.0 ft) で停止します。ディープストップゾーンは上下 1.5 m (4.9 ft) 以内です。ダイバーがこの範囲内にいると、向かい合った 2 つの白い矢印が画面に表示されます。

浮上するダイバーがディープストップゾーンのシーリング深度、この例では 14.2 m (46.5 ft) を超えると、黄色の下矢印が表示されます。安全のため、潜降してください。ディープストップの目標深度の値も黄色になります。

ダイバーがそのまま浮上を続け、さらに 0.5 m (1.6 ft) 浮上すると、下矢印が赤に変わり、アラームが鳴ってただちに潜降するようにダイバーに警告します。ディープストップの計算はさらに 1.5 m (4.9 ft) 浮上するまで継続しますが、その後は停止します。上の例では、12.2 m (40.0 ft) に達した時点で計算が停止します。

 **メモ:** 安全上の理由から、ダイブモードで使用中にヘリウム (トリミックス混合ガス) が有効になっている場合、ディープストップをオフにすることはできません。

3.29. サンプルレート

Suunto EON Core は全てのログ記録に、固定の 10 秒サンプルレートを使用します。

3.30. スタンバイおよびディープスリープ

スタンバイとディープスリープはバッテリー駆動時間を延ばすために設計された機能です。スタンバイは変更可能な設定で、Suunto EON Core を使用しないまま所定の時間が経つと画面をオフにします。

スタンバイまでの時間を変更するには：

1. 中央ボタンを長押ししてメニューへアクセスします。
2. 一般設定»デバイス設定»スタンバイに移動します。
3. 中央ボタンを押してスタンバイ設定画面に入ります。
4. 上下にスクロールして設定したいスタンバイになるまでの時間を分数単位で選択します。

5. 中央ボタンを押して変更を保存し、デバイス設定メニュー画面に戻ります。
6. 中央ボタンを長押しして設定を終了します。

ディープスリープ

ディープスリープは Suunto EON Core がしばらく使われていないときにバッテリー駆動時間を延ばすための機能です。ディープスリープ機能は、次の状態から 2 日経ったときに有効になります。

- ・ ボタンがしばらく押されていない
- ・ ダイブ計算が終了している

Suunto EON Core はパソコンまたは充電器に接続された時、ボタンが押された時、あるいは水と接触して濡れた時に起動します。

3.31. 水面休息时间と飛行機搭乗禁止時間

潜水後、Suunto EON Core は前回の潜水からの水面休息时间と飛行機搭乗禁止推奨時間のカウンタウンを表示します。飛行機搭乗禁止時間内の飛行または高地への移動は避けなければなりません。



飛行機搭乗禁止時間（飛行禁止時間）は、ダイビング終了後、飛行機への搭乗が制限される時間のことです。最低 12 時間に設定されています。体内残留窒素排出時間が 75 分未満の場合、飛行機搭乗禁止時間は表示されません。飛行機搭乗禁止時間は最長 72 時間です。

潜水中に減圧を行わなかった場合、Suunto EON Core は永続的なエラーモード（3.2. アルゴリズムロックを参照）になり、飛行機搭乗禁止時間が常に 48 時間になります。同様に、ゲージモード（ボトムタイマー）で潜水が行われると、飛行機搭乗禁止時間は 48 時間になります。

Suunto Fused RGBM 2 では、飛行機搭乗禁止時間は選択された個人設定パラメータ（-2、-1、0、+1、+2）によって左右されます。より保守的な個人設定を選択すると、飛行機搭乗禁止時間の値がより長くなります。より積極的な個人設定を選択すると、飛行機搭乗禁止時間の値がより短くなります。

⚠ 警告: ダイブコンピュータが飛行禁止時間をカウンタウンしている間は、飛行機搭乗は避けてください。飛行前には必ずダイブコンピュータを起動し、飛行禁止の残り時間を確認してください。飛行禁止時間内の飛行機搭乗および高地への旅行は、減圧症のリスクを非常に高めます。レジャー・スクーバダイビング事故者に対する緊急医療援助システム（DAN）が発信する情報を参考にしてください。潜水後の飛行機搭乗において、減圧症を完全に防止することを保証できるルールは存在しません。

3.32. Suunto App

Suunto App を使用すれば、簡単にダイブログをアプリに転送して水中でのアドベンチャーを追跡したり、仲間とシェアしたりすることができます。

iOS 用 Suunto App とのペアリングを行う場合：

1. iTunes App Store からアプリと互換性のある Apple デバイスに Suunto App をダウンロードし、インストールします。アプリの説明欄には、対応機種や OS に関する最新の互換性情報が記載されています。
2. Suunto App を起動し、Bluetooth がオンになっていない場合は、オンにします。アプリはフォアグラウンドで実行中のままにします (アプリが最前面にある状態)。
3. Suunto EON Core のセットアップをまだ完了していない場合は、今すぐ行ってください (2.1. はじめに を参照)。
4. 右上にある設定アイコンをタップし、新しいデバイスを追加するために「+」アイコンをタップします。
5. 検出されたデバイスのリストからお使いのダイブコンピュータをタップし、Suunto EON Core に表示されているパスキーを入力します。

Android 用 Suunto App とのペアリングを行う場合：

1. Google Play からアプリと互換性のある Android デバイスに Suunto App をダウンロードし、インストールします。アプリの説明欄には、対応機種や OS に関する最新の互換性情報が記載されています。
2. Suunto App を起動し、Bluetooth がオンになっていない場合は、オンにします。アプリはフォアグラウンドで実行中のままにします (アプリが最前面にある状態)。
3. Suunto EON Core のセットアップをまだ完了していない場合は、今すぐ行ってください (「2.1. はじめに」 を参照)。
4. Android デバイス上にポップアップ画面が開きます。[ペアリング] を選択します。
5. ダイブコンピュータの画面上に表示されたパスキーをモバイルデバイスのペアリング設定リクエスト画面に入力し、[OK] をタップします。

3.33. Suunto DM5

Suunto DM5 ソフトウェアプログラムを使って、全てのダイブログを追跡、分析し、次回の潜水計画をすることができます。DM5 を使って、Suunto EON Core をカスタマイズし、デバイスファームウェアを更新することができます。 www.suunto.com/dm5 から Suunto DM5 をダウンロードしてください。

 **メモ:** Mac で DM5 を使用する場合、Mono framework が必要になります。

3.33.1. ログと設定を同期する

ログと設定を同期するためには、まず Suunto DM5 をインストールする必要があります (3.33. Suunto DM5 を参照)。

Suunto EON Core からログをダウンロードし、設定を同期するには：

1. Suunto DM5 を起動します。
2. ダイブコンピュータを PC/Mac に接続する際に、実行中または開いた状態になっている Suuntolink または Suunto Moveslink を閉じます。
3. USB ケーブルを使って Suunto EON Core をパソコンに接続します。
4. 同期が完了するまで待ちます。

DM5 の左側にあるダイブ一覧に、新たに同期されたダイブログが日付と時刻の順に現れます。

3.33.2. ファームウェアの更新

Suunto EON Core に最新のファームウェアをインストールするには、Suunto DM5 を使用します。Suunto EON Core と DM5 の間の接続が確立された際に、新しいファームウェアバージョンが入手可能な場合には通知が表示されます。

ファームウェアを更新する前に、USB が正しく接続されていることを確認してください。更新が完了するまでケーブルを抜かないでください。

YouTube で動画をご覧ください。

ファームウェアの更新方法：

1. DM5 に Suunto EON Core が認識されたら、必要の場合はダイブコンピュータを同期します。
2. 更新をクリックし、更新が完了するまでしばらく待ちます。これには最大 15 分かかることがあります。

3.34. SuuntoLink

Suunto EON Core のソフトウェアをアップデートするには、SuuntoLink を使用することもできます。PC または Mac に SuuntoLink をダウンロードしてインストールします。

新しいソフトウェアアップデートが公開され次第、デバイスにインストールすることを強くお勧めします。アップデートが公開されると、SuuntoLink および Suunto App から通知されます。

詳細については、www.suunto.com/SuuntoLink をご覧ください。

ダイブコンピュータのソフトウェアを更新するには：

1. 付属の USB ケーブルを使って、Suunto EON Core をパソコンに接続します。
2. SuuntoLink を起動します (すでに起動していない場合)。
3. SuuntoLink にあるアップデートボタンをクリックします。

3.35. タンク圧

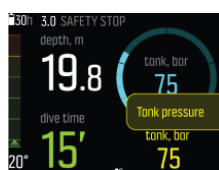
Suunto EON Core は、合計 20 種類のカスを使用することができます。それぞれのガスについて、タンク圧情報をワイヤレス転送するために Suunto Tank POD を使用することができます。

Suunto Tank POD の取り付けとペアリング方法については、*4.5. Suunto Tank POD の取り付けとペアリング*を参照してください。

タンク圧ビューには、以下の表示画面があります。

次の例は、タンク圧アラームが 100 bars に設定されています。右下隅の切り替えウィンドウには 75 bars のタンク圧が表示され、同じ情報はアーチ上の青い矢印でも表現されます。

切り替えウィンドウには、実際のタンク圧が青色で表示されます (デフォルト)。タンク圧が 50 bars よりも上で、ユーザーが設定したタンク圧アラートの値を下回ると、黄色で表示されます。



タンク圧が 50 bars を下回り、赤いアーチの範囲に該当する場合、切り替えウィンドウに表示される実際のタンク圧の値が赤になり、必然的にアラームがトリガーされます。



3.36. タイマー

Suunto EON Core には、サーフェスまたは潜水時の特定なアクションの時間を計ることができるタイマー機能があります。タイマーはスクロール可能アイテムとして右下角に表示されます。

 **メモ:** タイマーはディスプレイの中心にアナログ時計としてカスタマイズすることもできます。

タイマーの使用方法：

1. 上ボタンを押してタイマーを開始します。
2. 上ボタンを再度押すとタイマーを一時停止できます。
3. 上ボタンを長押しするとタイマーがリセットされます。

タイマーの作動はダイブログに保存されます。

3.37. ウォーターコンタクト

Suunto EON Core は水を検知するとダイブ状態に切り替わります。次の条件を満たすとダイブが開始します。

- ・ ウォーターコンタクトがオンの状態：水深 1.2 m (4 ft) に達した時点、または
- ・ ウォーターコンタクトがオフの状態：水深 3.0 m (10 ft) に達した時点

次の条件を満たすとダイブが終了します。

- ・ ウォーターコンタクトがオンの状態：水深 1.2 m (4 ft) 未満の場合、または
- ・ ウォーターコンタクトがオフの状態：水深 3.0 m (10 ft) に達した時点。

ウォーターコンタクトがアクティブの場合、深度の読み取り数値の色が白になります。

4. 使用

4.1. 機器情報にアクセスする

Suunto EON Core 情報にアクセスするには：

1. 中央ボタンを長押ししてメインメニューに入ります。
2. 上下のボタンを使って一般設定までスクロールし、中央ボタンを押します。
3. 中央ボタンを押して、**EON** についてに入ります。
4. **EON** の詳細までスクロールし、中央ボタンを押して入ります。

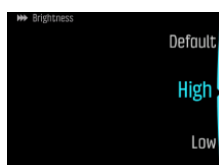


5. 中央ボタンを長押しして戻り、メニューを終了します。

4.2. ディスプレイの明るさを変更する

明るさ（輝度）のレベルを変更するには：

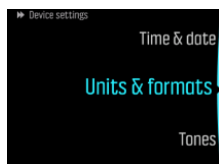
1. 一般設定 » デバイス設定 » 明るさの順に進みます。
2. デフォルト、高、または低から選択します。
3. ディスプレイの明るさを下げると、バッテリー駆動時間が大幅に長くなります。



4.3. 言語と単位を設定する

デバイスの使用言語と単位系を変更するには：

1. メインメニュー » 一般設定 » デバイス設定 » 言語の順に進み、言語を選択します。
2. メインメニュー » 一般設定 » デバイス設定 » 単位 & 表示形式の順に進みます。



3. 日付フォーマット、単位、または時刻表示を選択します。
4. 上下のボタンを使って、利用可能なフォーマットから選択します。

 **メモ:** 単位設定の下で、メートル法またはヤード・ポンド法をグローバル設定として選択できません。グローバル設定はすべての測定値に適用されます。

5. 特定の測定値に別の単位系を設定するには、詳細設定を選択します。たとえば、深度にはメートル法を、タンク圧にはヤード・ポンド法を使用することができます。

4.4. 時刻と日付を設定する

時刻と日付を変更するには：

1. 中央ボタンを長押ししてメニューに入ります。
2. 一般設定 » デバイス設定 » 時刻と日付に移動します。
3. 上下のボタンを使って、時刻設定または日付の設定までスクロールします。
4. 中央ボタンを押して設定を入力します。
5. 上下のボタンを使って設定を調整してください。
6. 次の設定に移動するには中央ボタンを押します。
7. 最終の値を設定したら、再び中央ボタンを押して保存し、時刻と日付メニューに戻ります。
8. 中央ボタンを長押しして終了します。

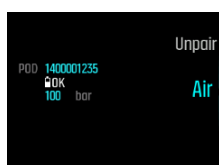
時刻と日付フォーマットを変更するには：

1. 中央ボタンを長押ししてメニューに入ります。
2. 一般設定 » デバイス設定 » 単位 & 表示形式に移動します。
3. 上下のボタンを使って、時刻表示または日付フォーマットまでスクロールします。
4. ステップ 5~8 に従ってフォーマットを変更し、保存します。

4.5. Suunto Tank POD の取り付けとペアリング

Suunto Tank POD を取り付けてペアリングするには：

1. 「*Tank POD クイックガイド*」または「*Tank POD ユーザーガイド*」に記載されている指示に従い、Tank POD を取り付けます。
2. Tank POD を取り付けてバルブを開き、Tank POD の LED が緑色に点滅するまで待ちます。
3. Suunto EON Core の画面がブランク（何も表示されていない状態）の場合は、いずれかのキーを押して起動させます。
4. 近距離無線通信によるペアリングを使用する場合：Suunto EON Core を Tank POD に近づけます。「*Tank POD ユーザーガイド*」で、Tank POD の位置合わせに関するセクションの手順に従ってください。
5. 数秒後、Tank POD のシリアル番号、バッテリー状況、タンク圧を示すメニューがスクリーンに表示されます。メニューからその Tank POD に適した正しいガスを選んでください。

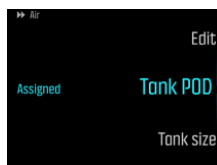


 **メモ:** Tank POD とペアリング中に表示されるバッテリー残量は、あくまでも推定です。

6. 複数の Tank POD を使用する場合は上記の手順を繰り返し、それぞれの POD に異なるガスを選択してください。

メニューを使用して Suunto Tank POD をペアリングする場合：

1. ガスメニューからそれぞれのガスに割り当てて使用する Tank POD を選択してペアリングすることもできます。



2. この場合、Tank POD がすでに起動していることを確認します (画面上にタンク圧が表示されていて、Tank POD の緑色の LED が点滅していることを確認してください)。メニュー上では、Tank POD に記載されているシリアル番号で Tank POD を識別します。

ダイブメインビューでは、使用中のガスに該当するタンク圧のみが表示されます。ガス切り替えに合わせて、表示されるタンク圧も切り替わります。

⚠ 警告: Tank POD を使用するダイバーが複数いる場合は、ダイビング前に選択したガスの POD 番号が自分の POD のシリアル番号に対応していることを必ず確認してください。



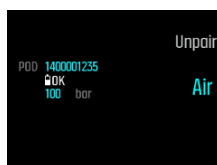
🔍 ヒント: ダイビングしていないときには Tank POD の圧力を解放して、バッテリーの寿命を節約してください。

近距離無線通信を使用して特定のガスから Tank POD をペアリング解除して削除するには：

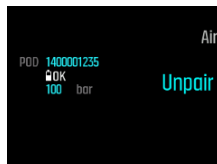
1. ダイブコンピュータをタンク圧ビューにして Tank POD に近づけます。



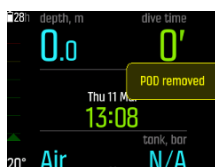
2. Tank POD から削除したいガスまでスクロールします。



3. ペア設定解除を選択します。



4. Tank POD が選択したガスリストから削除されます。



4.6. ダイブプランナーを使用してダイブを計画する

最初のダイビングを計画する前に、このプランナーの設定を確認し、必要に応じて設定を調整してください。メインメニュー » ダイブプランナーからダイブプランナーにアクセスし、設定を調整します。

1. まず、次の値を設定します。

- 個人のガス消費量 (デフォルト値 : 25 L/分 / 0.90 ft³)
- タンク圧 (デフォルト値 : 200 bar / 3000 psi)
- タンクサイズ (デフォルト値 : 12 L / 80 ft³, 3000 psi)

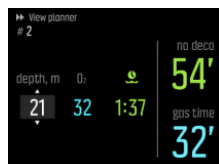
 **メモ:** 正確なガス計算を得るために、これらの値を必ず調整してください。

2. 上下のボタンを使って値を調整します。個人のガス消費量が分からない場合は、初期設定値 25 L/分 (0.90 ft³/分) を使用することをお勧めします。

 **メモ:** 推定ガスタイムは開始時タンク圧から 35 bar (510 psi) を引いた値に基づいて計算されます。

潜水深度、潜水ガスの O₂%、水面休息時間の間隔を調整することができます。

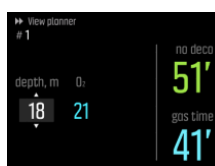
これらのパラメータに基づいて、ダイブプランナーは計画目的のための無減圧潜水時間を表示します。タンクサイズ、タンク圧およびガス消費量を入力すると、プランナーにガスタイムの計算も表示されます。



減圧不要限界の計算値は潜水深度と混合ガスに基づいて計算されます。直近のダイビングの残留窒素および水面休息時間が考慮されます。ガスタイムは潜水深度、ガス消費量、タンクサイズ、タンク圧に応じて変わります。

ダイブシリーズの 1 本目のダイブを計画する

1. プランナーを開く で深度と混合を編集します。
2. たとえば、深度として 18 m を入力し、混合ガスとして圧縮空気を使用する場合、次の情報が表示されます。



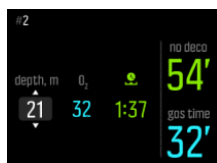
この例で計算された値 :

- a. ダイブシリーズ (反復潜水) 内のダイブナンバー (反復潜水回数) : 1
- b. 利用可能な無減圧潜水時間 : 51 分
- c. 残りのガスタイム : 41 分

追加のダイブを計画する

3. ダイブプランナーでは、水面休息時間を 10 分単位で調整することができます。最大値は 48 時間 (48:00) に設定されています。

以下の例は、2 本目のダイビングを行う前の水面休息時間時間が 1 分 37 秒です。水面休息時間を調整すると、減圧不要限界がどのように変わるか確認することができます。



4.7. DM5 でダイブモードをカスタマイズする

Suunto EON Core をカスタマイズするには :

1. <http://www.suunto.com/DM5> から Suunto DM5 をダウンロードしてインストールします。
2. USB ケーブルを使って Suunto EON Core をパソコンに接続します。
3. デバイスウィンドウで、 Suunto EON Core を選択します。
4. カスタマイズタブを選択します。新しいダイブモードの作成、既存のダイブモードの変更ができます。

 **メモ:** ダイブモードを作成または変更する場合、USB ケーブルを抜く前に変更内容を Suunto EON Core に同期し、デバイスに変更を保存してください。

DM5 では、次の 4 つのカテゴリをカスタマイズできます。

- ・ ダイブモード名
- ・ ダイブアルゴリズム
- ・ ガス設定
- ・ カスタムビュー

カテゴリをカスタマイズするには :

ダイブモード (名前)

- ・ このモードでカスタマイズした機能と情報を簡単に識別できるよう、短くシンプルな名前を使用します。
- ・ 名前の最大長は 15 文字です。

ダイブアルゴリズム

- ・ **Suunto Fused RGBM 2** を使用するか、アルゴリズムなしを選択します (3.10. 減圧アルゴリズム を参照)。
- ・ アルゴリズムなしを選択すると、Suunto EON Core はゲージモード (ボトムタイマー) で機能します。設定が必要なオプションは、次の 1 つのみです。

- ダイブタイプ
- **Suunto Fused RGBM 2** を選択すると、次の追加オプションを設定する必要があります。
 - ダイブタイプ：OC (オープンサーキットダイビング) / CCR
 - 個人設定 (アルゴリズム・コンサバティズム - 詳細は 3.26. 個人設定 を参照)
 - 高度 (詳細は 3.3. 高所潜水 を参照)

ガス設定

Suunto EON Core のガスメニューに表示する内容を設定します。

- マルチガスオプションをオンまたはオフにします。オンにすると、ダイビング中にガスを変更オプションが有効になります。
オフにすると、ガスメニューは簡略化され、1 種類のガスのみでの使用が容易になります。
ヘリウムの有効化もここで行えます。
- ガス最大 pO_2 は手動で設定するか、固定値から選択します。
 - 固定値を選択すると、その値がすべてのガスに適用されます。この場合、ガスメニューでこれらの値を編集することはできません。以下の固定値から選択することができます。
 - 1.2 に固定
 - 1.3 に固定
 - 1.4 に固定
 - 1.5 に固定
 - 1.6 に固定
 - 手動設定を選択すると、ガス最大 pO_2 をそれぞれのガスに対してガスメニューで個別に編集できます。

カスタムビュー

ダイブモード 1 つにつき 4 種類のカスタム表示を作成することができます。

モードのスタイルはプロミネント、グラフィカルまたはクラシックです。

プロミネントスタイルでは重要な情報を大きい数字で表示します：



グラフィカルスタイルではビジュアル要素の加わった情報表示になります：



クラシックスタイルでは、情報は従来の数字表記で表示されます：



プロミネントスタイルとグラフィカルスタイルには、無減圧、タンク圧、タイマー、コンパスの4つのビューがあります。クラシックスタイルでは、無減圧ビューとコンパスビューを使用することができます。

モードのそれぞれの表示で、カスタマイズできる領域にどの情報を表示するか設定することができます。DM5でビューを編集する際、プレビューを表示して Suunto EON Core でどのように表示されるのかを確認できます。

それぞれの表示で、画面上の切り替え可能なフィールドを定義することができます。選択した表示で下ボタンを押すと、これらの値を一巡して表示することができます。これらのカスタマイズ可能なデータフィールドは、選択されたレイアウト (クラシック、グラフィカルまたはプロミネント) によってそれぞれ異なります。DM5 を使用してこれらのフィールドをカスタマイズし、詳細を確認することができます。

4.8. ガス消費量の計測を有効にする

DM5 で Suunto EON Core をカスタマイズして切り替えウィンドウにガス消費量が表示されるように設定した場合 (3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズ を参照)、Tank POD が取り付けられているガスを使用してダイビングを行うと、ガス消費量が常時画面に表示されます。

 **ヒント:** タンクサイズが正しいことを確認してください。

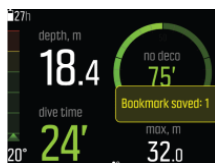
ガス消費量を有効にするには :

1. DM5 のカスタムダイブモードに、ガス消費量を表示するフィールドを追加します。3.9. DM5 でのダイブモードのカスタマイズ を参照してください。
2. Suunto Tank POD を取り付け、ペアリングします。4.5. Suunto Tank POD の取り付けとペアリング を参照してください。
3. 適切なガスを選択してメインの時刻ビューに戻ったら、中央ボタンを長押ししてメニューに入ります。
4. 下ボタンで ガスまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
5. Tank POD から選択したばかりのガスまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
6. タンクサイズまでスクロールし、中央ボタンで選択します。
7. タンクサイズを確認し、必要に応じて上下のボタンを使ってサイズを変更します。中央ボタンを押して変更を確定します。
8. 中央ボタンを長押ししてメニューを終了します。

 **メモ:** 正確なガス消費量を計測するには、タンクサイズを設定する必要があります。タンクサイズが設定されていないと、ガス消費量が正しく計測されません。

4.9. ブックマークを追加する

ダイビング中に下ボタンを長押しすると、後で参照するためのブックマーク (タイムスタンプ) をアクティブログに追加することができます。



ブックマークには、タイムスタンプ、深度、温度、タンク圧（Tank POD を使用している場合）の情報が保存されます。ダイブの後で、これらのデータを DM5 で確認することができます。

コンパスビューがアクティブな状態で下ボタンを長押しすると、タイムスタンプとコンパスの示す現在の進行方向がアクティブログに保存されます。

 **メモ:** コンパスビューで下ボタンを長押しすると、方位ロックが設定されます。

5. お手入れとサポート

5.1. 取り扱い上の注意

Suunto EON Core の取り扱いにはご注意ください。本機の落下もしくは乱暴な取扱いは、内部の繊細な電子コンポーネントにダメージを与える可能性があります。

ダイブコンピュータを持って旅行するときはしっかりと梱包し、預け入れまたは機内持ち込み荷物に入れてください。バッグやその他の容器に入れ、バッグや箱の中で動き回ったりぶつかったりしないように注意してください。

飛行機に搭乗する際は、**一般設定 » 接続**でダイブコンピュータを機内モードに切り替えてください。

絶対に、Suunto EON Core を自分で解体したり、修理したりしないでください。お使いのデバイスに問題がある場合は、最寄りの Suunto 認定サービスセンターにお問い合わせください。

 **警告:** デバイスの防水性を点検してください。本体内部に湿気や水分が浸入すると、本体の破損や故障の原因になります。本製品の修理サービスは、必ず Suunto 認定サービスセンターに依頼してください。

ダイブコンピュータご使用後は、必ず真水で洗って乾かしてください。塩水に潜水した後はよくすすいでください。

水深センサー部、ウォーターコンタクト、ボタン、USB ケーブルポートには特に注意を払ってください。ダイブコンピュータを洗う前に USB ケーブルを使用した場合、使用後はケーブルのダイブコンピュータ接続部もすすいでください。

ご使用後に、真水ですすぎ中性洗剤できれいにした場合、本体を柔らかい布などを使用して十分に水分を拭き取ってください。

 **メモ:** ダイビング器材をすすぐ溜め水に、Suunto EON Core を放置しないでください。水中でもディスプレイがオンの状態の場合はバッテリーを消費します。

Suunto が提供する純正アクセサリのみを使用してください。純正品以外のアクセサリを使用して発生した不具合は保証の対象外となります。

 **警告:** 圧縮空気または高圧水ホースを使ってダイブコンピュータを洗淨しないでください。ダイブコンピュータの圧力センサーが損傷してしまい、修復不能になる可能性があります。

 **ヒント:** 個別サポートを受けるには、お使いの Suunto EON Core を www.suunto.com/register でご登録ください。

5.2. 保護フィルムを貼る

付属の保護フィルムを貼り、Suunto EON Core をキズから守りましょう。

保護フィルムの貼り方：

1. ディスプレイパネルに汚れがなく乾いていることを確認してください。
2. はくりフィルムを半分程度はがします。
3. 保護フィルムの粘着部を下にして画面の端に合わせます。

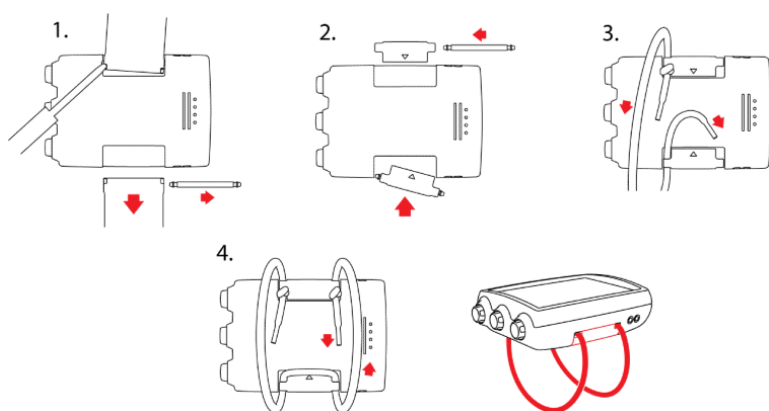
4. はくりフィルムを全てはがします。
 5. 柔らかく先の真っすぐなツールを使ってフィルムの下に入った空気を押し出します。
- ビデオを *YouTube* でご覧いただけます。

5.3. ストラップをバンジー (伸縮ゴム) に付け替える

必要に応じリストストラップとバンジーを取り替えることができます。バンジーはオプションとして提供されます。

バンジーの取り付け方：

1. ストラップの両端を取り外し、ストラップ端からスプリングバーを取り外します。
2. バンジーアダプターにスプリングバーを挿入し、バンジーアダプターを装着します。
3. 両方のアダプターにコードを通します。
4. バンジーコードの両端をしっかりと結び、余分なコードを切ってください。



5.4. バッテリーを充電する

付属の USB ケーブルを使って Suunto EON Core を充電してください。電源には、DC 5V (最低 1A) の USB ポートを使用してください。バッテリー残量がかかり低い場合、適切な充電レベルに達するまで画面がオフになります。バッテリー残量が低すぎてデバイスを起動できない場合、画面の横にある LED が赤く点滅します。バッテリーが充電されてデバイスを起動できるようになると、点滅なくなります。画面がオフの状態でも赤い LED が点滅しなくなると、充電が停止しています。充電を継続するには、充電ケーブルをいったん取り外してから再接続してください。

デバイスが起動されている状態でバッテリーを充電中には、画面の左上隅にあるバッテリーマークが緑色になります。

⚠ 警告: お使いのデバイスを充電する際には、IEC 62368-1 規格に準拠した USB 電源アダプターのみを使用してください。準拠していないアダプターは火災や怪我の危険性があり、Suunto デバイスに損傷を与える可能性があります。

⚠ 注意: Suunto EON Core が濡れているときには、絶対に USB ケーブルを使用しないでください。電氣的または機械的な故障の原因となります。デバイス側のケーブルコネクタとコネクタピンの周囲が、どちらも完全に乾いた状態であることを確認してください。

⚠ 注意: USB ケーブルのコネクタのピンが伝導性のあるものと絶対に触れないようにしてください。ケーブルのショートし故障の原因となる恐れがあります。

充電式電池の充電サイクルには限りがあるため、最終的には交換が必要となります。バッテリー交換は Suunto 認定サービスセンターのみに依頼してください。

5.5. サポートが必要な場合

サポートが必要な場合は、www.suunto.com/support/dive-computers-and-instruments-support/suunto-eon-core/ にアクセスしてください。

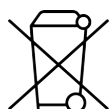
Suunto オンラインサポートでは、ユーザーガイド、よくある質問と回答 (FAQ)、製品の使用方法を紹介した動画、各種修理サービスオプション、ダイブ製品サービスセンター検索、製品保証情報、カスタマーサポートへのお問い合わせ方法など、さまざまなサポート情報を見つけることができます。

オンラインサポートで質問への回答が見つからない場合は、カスタマーサポートまでお問い合わせください。Suunto サポートチームが喜んでお客様をサポートいたします。

5.6. 廃棄とリサイクル

デバイスの廃棄時には、電気・電子機器廃棄物および電池に関する地域の法規制に従ってください。通常のご家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。ご希望があれば、お近くの Suunto 取扱店へ本機器を返却することができます。

以下のシンボルは、欧州連合域内ではこのデバイスを WEEE (Waste Electrical & Electronic Equipment) 指令に従って廃棄すべきであることを示しています。電気・電子機器廃棄物の収集に関する加盟国での慣行に従ってください。



電池と電気・電子機器廃棄物を適切に収集・リサイクルすることで、資源を保全し、環境への影響を最低限に抑えることができます。

6. 参照

6.1. 技術仕様

サイズと重量：

- ・ 長さ：80 mm / 3.15 in
- ・ 幅：55 mm / 2.17 in
- ・ 厚み：21 mm / 0.83 in
- ・ 重量：154 g / 5.43 oz

動作条件

- ・ 高度範囲：海拔 0～3,000 m / 10,000 ft
- ・ 動作温度 (ダイビング)：0～40°C / 32～104°F
- ・ 保管温度：-20～+50°C / -4～+122°F
- ・ 推奨充電温度：0～+35°C / 32～+95°F
- ・ メンテナンスサイクル：500 時間の潜水または 2 年間 (いずれか早いほう)

 **メモ:** ダイブコンピュータを直射日光の当たる場所に放置しないでください。

深度計

- ・ 温度補正圧力センサー
- ・ 80 m (262 ft) までの精度 (EN 13319 規格、ISO 6425 規格準拠)
- ・ 深度表示範囲：0～300 m / 0～984 ft
- ・ 解像度：0～100 m で 0.1 m (0～328 ft で 1 ft)

温度表示

- ・ 解像度：1°C / 1.5°F
- ・ 表示範囲：-20～+50°C / -4～+122°F
- ・ 精度：±2°C/±3.6°F (0～40°C / 32～104°F の温度範囲で 20 分以内の温度変化)

混合ガスモードのディスプレイ

- ・ ヘリウム%：0～95
- ・ 酸素 %：5～99
- ・ 酸素分圧表示：0.0～3.0 bar
- ・ CNS%：0～500% (1% 単位での表示)
- ・ OTU：0～1000

その他の表示

- ・ ダイブタイム：0～999 分
- ・ 水面休息時間：0～99 時間 59 分
- ・ ダイブナンバー：0～99 (反復潜水)

- ・ 無減圧潜水時間：0～99 分（99 分以降は「>99」）
- ・ 浮上時間：0～999 分（999 分以降は「>999」）
- ・ シーリング深度：3.0～300 m / 10～984 ft

カレンダークロック

- ・ 精度：± 25 秒/月（常温 20°C / 68°F を前提）
- ・ 12/24 時間表示

コンパス

- ・ 精度：+/- 15°
- ・ 解像度：1°
- ・ 最大傾斜：45 度
- ・ バランス：グローバル

タイマー

- ・ 精度：1 秒
- ・ 表示範囲：0'00～99'59
- ・ 解像度：1 秒

ログブック

- ・ サンプルレート 10 秒
- ・ メモリ容量：約 200 時間の潜水または 400 件のダイブログ（いずれか早いほう）

組織演算モデル

- ・ Suunto Fused™ RGBM 2 アルゴリズム（Suunto と Bruce R. Wienke, BSc, MSc, PhD との共同開発）
- ・ 15 の組織コンパートメント
- ・ 窒素の組織コンパートメントハーフタイム：1、2、5、10、20、40、80、120、160、240、320、400、480、560、720 分。ガス溶解とガス解放のハーフタイムは同じです。
- ・ 組織コンパートメントハーフタイムは、ヘリウムのハーフタイムを得るための一定要因によって分配されます。
- ・ ダイビング習慣と潜水違反行為をもとにした縮小勾配(変数) M 値 M 値は潜水後最大 100 時間まで追跡されます。
- ・ 曝露計算（CNS% と OTU）は、R.W. Hamilton, PhD の推奨と現在採用されている曝露時間限度テーブルと原理が基盤となっています。

バッテリー

- ・ 種類：充電式リチウムイオン
- ・ バッテリー駆動時間：フル充電した状態で 10～20 時間の潜水時間

バッテリー駆動時間は以下の条件によって大きく左右されます：

- 本体の動作環境と保管状態(低温環境など)。水温が 10°C/50°F 以下に達する場合、20°C/68°F の常温環境下での使用を想定したバッテリー駆動時間の 50~75% まで低下します。
- バッテリーの品質予想以上に早く消耗するリチウムバッテリーもあり、事前にテストすることができません。

 **メモ:** 充電式電池の充電サイクルには限りがあるため、最終的には交換が必要となります。バッテリー交換は Suunto 認定サービスセンターのみに依頼してください。

 **メモ:** 水温が高め(40°C 以下)の使用環境においてバッテリー容量が十分であっても、低温環境での使用中に低バッテリー警告が表示されることがあります。

無線送受信機

- Bluetooth® Smart 互換
- 周波数帯域: 2402 ~ 2480 MHz
- 最大送信出力: <4 dBm
- 受信範囲: ~3 m / 9.8 ft

水中のラジオトランスレーバー

- 周波数帯域: シングルチャンネル 123 kHz
- 最大送信出力: 360 mW
- 受信範囲: 1.5 m / 4.9 ft

製造元

Suunto Oy

Tammiston Kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa FINLAND

6.2. 法令遵守

コンプライアンス関連情報については、Suunto EON Core に付属の「製品の安全性と規制に関する情報」で確認するか、www.suunto.com/SuuntoEonCoreSafety をご覧ください。

6.3. 商標

Suunto EON Core ロゴ、また他のスントブランドの商標と製造名は、Suunto Oy の登録商標または未登録の商標です。All rights are reserved.

6.4. 特許通知

本製品は、出願中の特許および該当する国内の権利により保護されています。US 13/803,795、US 13/832,081、US 13/833,054、US 14/040,808、US 7,349,805、US 86608266。

追加の特許申請が提出される可能性があります。

6.5. 製品に関する国際限定保証

Suunto は、保証期間内において、Suunto または Suunto サービスセンターにより、保証対象と判断された場合に限り、素材または作業における不具合の改善・修理を無償で行うことを保証します。その内容は、本国際限定保証の条件に従って、a) 製品または部品の修理、b) 製品または部品の交換のいずれかになります。本国際限定保証は、現地法がそれ以外を規定する場合を除き、購入国に関わらず法的強制力を持ちますが、消費財の販売を統制する適用国内法に基づいて消費者が保有する法的権利に何ら影響を与えることはありません。

保証期間

本国際限定保証が適用される保証期間は、最初の購入者であるお客様が製品を購入された日から開始します。

スマートウォッチ、ダイブコンピュータ、心拍数送信機、ダイブ送信機、ダイブ機械器具、および機械精密機器の保証期間は、特に記載の無い限り 2 年間となります。

Suunto チェストストラップ、ウォッチストラップ、充電器、ケーブル、充電式バッテリー、プレスレット、ホースなどを含むがこれに限定されないアクセサリーの保証期間は、1 年間となります。

Suunto ダイブコンピュータに内蔵の深度測定(圧力)センサーに起因する故障および損傷については、保証期間は 5 年間となります。

除外・制限条項

以下の場合、本国際限定保証の対象となりません：

1. a. 傷、摩耗、または非金属ストラップの変色および / または材質の変化などの通常の使用損耗、
b. 不適切な取り扱いに起因する欠陥・不具合、c) 使用目的または推奨されている使用方法に反した使用、不適切なケア、過失、および落下または衝突などの事故に起因する欠陥または損傷
2. 印刷物およびパッケージ
3. Suunto によって製造または提供されていないすべての製品、付属品・アクセサリー、ソフトウェアの使用に起因する欠陥または欠陥の疑い
4. Suunto は、非充電式バッテリーに起因する製品または付属品・アクセサリーの動作の中断、またはエラーがないことを保証せず、さらには、第三者によって提供されたハードウェアまたはソフトウェアを使用した場合に製品またはアクセサリーが動作することを保証しません。製品またはアクセサリーが以下に該当する場合、本国際限定保証は法的拘束力を失います：
 1. 使用目的を超えて分解された場合
 2. 不正な補修部品を使用して修理された場合、かつ非公認のサービスセンターによって改造または修理された場合
 3. シリアルナンバーが除去、改変された、または判読不能になったと、Suunto がその自由裁量で判断した場合
 4. 日焼け止め剤、防虫剤やこれに限定されない化学薬品にさらされた場合

Suunto 保証サービスの利用

Suunto 保証サービスを利用するには、購入証明書の提出が必要になります。本国際限定保証に基づく国際的な保証サービスの利用には、www.suunto.com/register にてオンラインで製品

を登録していることが条件となります。保証サービスを受ける方法に関する説明については、www.suunto.com/warranty をご覧になるか、最寄りの Suunto 正規販売店へ連絡、または Suunto サービスセンターへお電話にてお問い合わせください。

責任制限

適用される強制法により許される最大限の範囲内において、本国際限定保証はお客様の唯一かつ排他的な救済手段であり、明示または黙示を問わず、すべての他の保証に代わるものです。Suunto は、見込まれる便益の喪失、データの喪失、使用不能による損失、資本コスト、任意の代替機器または施設に関する費用、サードパーティによるクレーム、製品の購入や利用、または保証違反による資産への損傷、契約違反、不注意、不正行為、または任意の法理あるいは公理を含むがこれに限定されない特殊損害、偶発的損害、懲罰的損害または間接的損害については、Suunto がかかる損傷の可能性を予期できていた場合であっても、その責任を負わないものとします。Suunto は保証サービスの提供における遅延において責任を負わないものとします。

6.6. Copyright

Copyright © Suunto Oy. All rights reserved. スント、スントの製品名称、それらのロゴ、またはその他のスントブランドの商標と名称は、Suunto Oy の登録商標または未登録の商標です。本文書およびその内容は Suunto Oy に帰属し、スント製品の操作に関する知識および情報をクライアントに提供する目的でのみ作成されています。Suunto Oy の書面による同意なしに、上記以外の目的のために本文書の内容を使用または配布、伝達、公開あるいは複製することはできません。この文書に含まれた情報が包括的かつ正確であるよう最善を尽くして作成されていますが、正確性の保証は明示ないし黙示されていません。この文書の内容は通知なく変更する可能性があります。この文書の最新版は www.suunto.com からダウンロードできます。

6.7. ダイビング用語

用語	説明
高所潜水	海拔 300 m (1000 ft) より高い場所での潜水。
浮上速度	ダイバーが水面まで浮上していく速度。
浮上時間	減圧潜水において、水面まで到達するために最小限必要な時間。
CCR	クローズド・サーキット・リブリーザー。排気をすべて呼吸回路内に循環させて再利用するスキューバ。
シーリング	減圧潜水において、ダイブコンピュータが算出した不活性ガス飽和量をもとに、ダイバーが安全に浮上（減圧）できる最も浅い深度。
CNS	中枢神経系中毒。酸素により引き起こされる中毒。さまざまな神経系の症状の原因になることもあります。中でも最も重要なものはてんかんのような痙攣で、これによりダイバーが溺れることもあります。
CNS%	中枢神経系中毒の限界の割合。

用語	説明
コンパートメント	組織グループを参照
DCS	減圧症（減圧病）。減圧が十分に行われない場合に体の組織や体液に窒素またはヘリウムの気泡が発生し、そこから直接または間接的に起こるさまざまな症状。
減圧	水面に到達するまでに減圧停止または範囲で一定の時間留まり、体内に吸収された窒素が組織から自然に排出されることを促す。
減圧ゾーン	減圧停止を要する潜水において、浮上時にダイバーが必ず一定時間留まらなければならないフロアーとシーリングの間の深度の範囲。
ダイブシリーズ	ダイブコンピュータが残留窒素の計算をしている間の反復潜水グループ。残留窒素がゼロになると終了する。
潜水時間	潜水を開始から浮上して水面に戻るときまでの経過時間。
END	窒素相当圧深度（END）は、トライミックス混合ガスなどの呼吸ガスによって窒素中毒に陥る危険性を推測するために使用される。呼吸ガスとして使用する混合ガスと深度に応じて、圧縮空気の吸入による中毒症状が起こる可能性のある深度を計算したもの。
フロアー	減圧潜水中で最も深い深度。効果的な減圧のために停止することが推奨されるフロアー深度。
He%	呼吸ガスのヘリウムの割合。
MOD	呼吸ガスの最大作動深度と、混合ガスの酸素分圧（ pO_2 ）が安全限界を超える深度とが同じ状態。
マルチレベルダイビング	一度の潜水中に、異なる深度で潜水し、最大深度を基にして減圧不要限界時間を算出する潜水と異なり、各深度で過ごした正確な時間を基にして減圧計算をする潜水。
ナイトロックス（Nx）	通常のエアー（酸素 21%）より酸素濃度を高めた酸素と窒素の混合気体。
無減圧	減圧不要限界。減圧停止を必要としない限界の時間。ダイバーが、潜水を終えて浮上をする際に減圧停止をしなくても良い特定の深度に留まっていられる最大限度の時間。
無減圧潜水	減圧停止などの規制なしで水面に浮上することができる潜水。
減圧不要時間	減圧不要限界時間の略。

用語	説明
OC	オープンサーキット。排気をすべて排出するスキューバ。
OTU	酸素耐性ユニット。長時間にわたった高い酸素分圧への曝露による、体全体の毒性を計るために使われます。最も一般的な症状は肺にちくちくした痛み、胸やけ、咳、疲労感です。
O ₂ %	呼吸ガスの中の酸素割合もしくは酸素比率。通常のエアには 21% の酸素が含まれています。
pO ₂	酸素分圧。混合ガスが安全に使用できる最大深度を制限します。不測事態の分圧限界は 1.6 bar です。この限界を超えた潜水には即時の酸素中毒の危険が伴います。
反復潜水	前回の潜水により吸収された残留窒素により減圧不要限界時間が影響される潜水。
残留窒素	1 回以上の潜水後にダイバーの体内に残された窒素の量。
RGBM	縮小勾配気泡モデル。ダイバーの体内組織で吸収・排出されるガスを追跡する最新アルゴリズム。
スキューバ	自給式水中呼吸装置
水面休息時間	潜水後、次の反復潜水を開始するまでの水面での経過時間 (サーフェスインターバル)。
組織グループ	減圧テーブルまたは減圧計算作成のために体内組織をモデル化する理論上の構想。
トライミックス	ヘリウム、酸素、窒素混合の呼吸ガス。



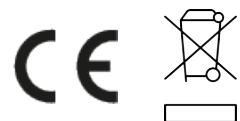
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

www.suunto.com/support

www.suunto.com/register

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 07/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.